



湘南藤沢徳洲会病院

オンライン

無料

公開医療講座

事前お申込必要

※パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く講座です。

※講師の患者様対応などにより、講座が遅延・中止となる場合がございます。

1 (火)	10:30 ~11:10	📺 お薬Q&A 知っておきたい薬のいろは <small>お薬の正しい飲み方や副作用、医療用麻薬についてもお話します。</small>	■ 薬剤部 薬剤師 寺島 里枝
	14:00 ~15:30	すくすく子育て教室 (育児クラス) <small>当院以外で分娩予定の妊婦さん、パートナーの方、お一人でもご参加いただけます。新生児のお世話をご紹介します。一緒に実践してみましょ。</small>	■ 看護部 助産師
2 (水)	10:30 ~11:15	📺 腰足の痛み・しびれ・歩行障害 <small>~「腰部脊柱管狭窄症」の脊椎手術~</small> <small>実際の症例を見ながら、手術についてわかりやすくご紹介しています。脊椎センター/脊椎手術5300例以上</small>	■ 脊椎センター・ 脊柱側彎症センター部長 岡本 弘史
	15:00 ~15:40 [各20分程度]	① 下肢静脈瘤の日帰り手術 <small>~負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて~</small> ② 放っておくと怖~い足の病気の話 <small>~生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも?~</small> <small>術後の傷や腫れの少ない治療法があります。</small>	■ 外科部長 日帰り手術センター長 倉田 修治
3 (木)	15:00 ~16:00 [各30分程度]	① 胆石症・胆のうポリープ <small>痛みや負担の少ない手術方法をご紹介します。</small> ② PPH法と注射で治す「痔」の短期滞在手術	■ 外科医長 澤村 直輝
	14:00 ~15:30 [各30分程度]	① お悩み解消!ミルクを吐く赤ちゃん ② お困りですか?子どもの便秘 ③ 子どもの「でべそ」は病気なの? <small>おひとりでも悩まないで下さい! 頑張るママさん大歓迎!</small>	■ 顧問(小児外科) 蛇口 達造
7 (月)	10:30 ~11:20	📺 狭心症や心筋梗塞に対する運動の効果 <small>無理のない運動で体力の改善を図ってみませんか?</small>	■ リハビリテーション室 理学療法士/心臓リハビリテーション指導士 小林 直樹
	15:30 ~16:30	当院の乳がんの放射線治療 <small>~身体にやさしく負担の少ない治療~</small> <small>身体だけでなく心にもやさしい治療法があります。</small>	■ 高精度放射線治療センター部長 横山 浩子
8 (火)	14:00 ~15:00	助産師による女性の悩み 個別相談会 (思春期・妊娠・出産・育児・更年期など) <small>※ご主人様からのご相談もお受けします ※申込多数の場合は抽選でご案内いたします</small> <small>あなたのお悩みをお聞かせください。</small>	■ 看護部 助産師/小児看護専門看護師
	17:00 ~17:40	白内障 インフォームド・コンセント(治療の説明と同意)を体験しませんか?	■ 眼科部長 山本 悟
9 (水)	14:00 ~15:00	「ダ・ヴィンチ」によるロボット支援手術 <small>患者さんの術後の利点も多いです。手術支援ロボットによる前立腺摘出術680例以上</small> <small>~前立腺がんと腎臓がんの手術について~</small>	■ 泌尿器科部長 ロボット手術センター長 吉村 一良
15 (火)	14:00 ~15:00	ベビーマッサージ <small>親子の絆を深めましょ!</small>	■ 看護部 助産師
16 (水)	10:30 ~11:45	中高年の排尿障害 <small>おしっこのトラブルでお困りではないですか?</small>	■ 副院長(泌尿器科) 吉田 利夫
17 (木)	10:30 ~11:30	海でのけがの対処法 NEW <small>湘南ならではの今の時期に海で起こりやすい様々なけがの対処法をご紹介します!ぜひ覚えておきましょう!</small>	■ 救急センター(ER)医長 中野航一郎
18 (金)	15:00 ~15:45	加齢性眼瞼下垂と巻き爪・陥入爪の日帰り手術 <small>まぶたが下がってきて見えづらい... といったことはありませんか?</small> <small>~視野が狭い、歩くと痛いを治す形成外科手技~</small>	■ 形成外科部長 飯田 直成
21 (月)	14:30 ~15:10	湘南藤沢 徳洲会病院 3階講堂 肩の体操 <small>※ZOOMと会場の同時開催です!会場は入場無料・お申込不要です。会場の地図、お問合せ先は裏面をご覧ください。</small>	■ リハビリテーション室 作業療法士 山崎亜由子
	15:40 ~16:20	ロコモ予防体操	■ リハビリテーション室 理学療法士 堀越 一孝
22 (火)	14:00 ~15:30	すくすく子育て教室 (準備クラス) <small>当院以外で分娩予定の妊婦さん、パートナーの方、お一人でもご参加いただけます。ご出産前の準備を一緒に始めてみませんか?</small>	■ 看護部 助産師
23 (水)	14:00 ~14:40	あなたの痛みの対応間違っていないですか? <small>身体の慢性的な痛み悩まれている方、必見です!</small>	■ 痛みセンター主任部長 木村 信康
24 (木)	14:00 ~15:00	マタニティヨガ <small>助産師と一緒にリラックスましょ!妊婦さんでなくてもご参加いただけます!</small>	■ 看護部 助産師
25 (金)	10:30 ~11:10	めまいの話 ~その3~ <small>今回のめまいの話は、最近高齢化しているメニエール病について、診断基準や治療法など詳しくお話します。</small>	■ 耳鼻咽喉科部長 樋口 雄将
	15:00 ~15:45	中高年の方々に多い形成外科疾患 <small>主に中高年の方が関わる腫瘍や外傷など、傷あとを目立たなくする治療法をご紹介します!</small>	■ 形成外科部長 飯田 直成
26 (土)	10:00 ~11:00	① 「ふるえ」・「こわばり」の手術治療 <small>~機能神経外科とは?~</small> UPDATE <small>身体のふるえやこわばり、 ねじれ、つっぱりでお困り ではないですか?</small> ② パーキンソン病の手術治療 <small>~脳から症状を改善~</small> UPDATE	■ 機能的神経疾患センター長 山本 一徹
	14:00 ~15:00	自閉スペクトラム症って何ですか? <small>自閉スペクトラム症の特徴や関わり方もお話します。</small>	■ 小児科医 日本小児科医会 「子どもの心」相談医 板倉 敬乃
30 (水)	15:00 ~15:45	手足のしびれと腰痛がツライと思ったときに聞く話 <small>~手根管症候群、足根管症候群、上殿皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について~</small>	■ 脳神経外科部長 小佐野靖己
31 (木)	10:30 ~11:20	特別講演 脊柱側彎症の手術治療 <small>脊椎手術5300例以上(内 脊柱側彎症手術1400例以上、 腰椎手術2800例以上、頸椎手術830例以上)</small> <small>~お子さんからご年配の方まで~</small>	■ 院長 (脊椎センター・ 脊柱側彎症センター長) 江原 宗平
		📺 最新のコンピュータナビゲーションシステム(ARTIS pheno)とロボット脊椎手術	
31 (木)	15:00 ~15:45	便秘でお困りの方へ <small>~便秘の間違った治療方法~</small> <small>なかなか治らない便秘でお困りではないですか?</small>	■ 肝胆膵消化器病センター医長 清水 実

お申込み方法は裏面をご覧ください。

📺 このマークは、事前収録による講演となりますので、質疑応答は行ないません。

公開医療講座

入場
無料

お申込
不要

ZOOM と同時開催

開催日 **8月21日(月)**

会場 **湘南藤沢徳洲会病院 3階講堂**

14:30
~15:10
(14:10受付開始)

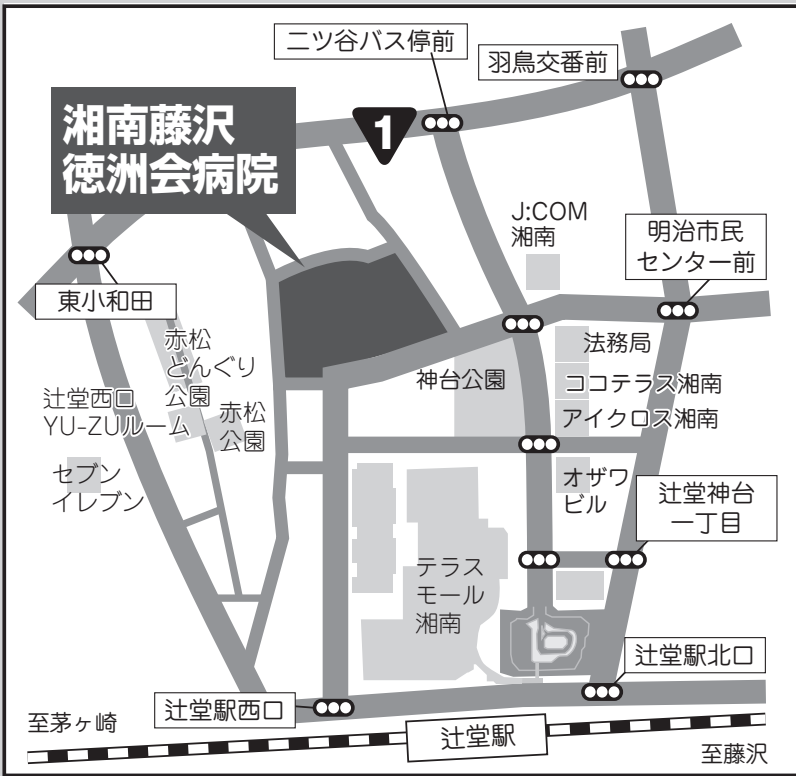
「肩の体操」

講師/リハビリテーション室作業療法士 **山崎亜由子**

15:40
~16:20
(15:20受付開始)

「ロコモ予防体操」

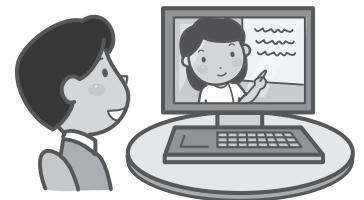
講師/リハビリテーション室理学療法士 **堀越 一孝**



新型コロナウイルス感染拡大防止のご協力のお願い

- 会場でのご参加は定員50名・先着順とさせていただきます。定数になり次第、受付を締め切らせて頂きます。
- 入場時の不織布マスクの着用をお願いいたします。
- 入場時の体温測定と手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 発熱症状がある方や、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

オンライン公開医療講座は インターネットより事前にお申込みください



●オンライン公開医療講座のお申込み方法は、当院ホームページの「公開医療講座」にあります。

●オンライン公開医療講座（事前申込制）についてはこちら ボタンからご確認頂けます。

※講座のご視聴には、パソコン、スマートフォン、タブレットが必要です。



QRコードからも直接スケジュール画面に飛べます▶



当院スケジュール画面

医療講座に関するお問い合わせ

地域連携室 9時~17時(土日祝を除く)

TEL:080-1098-3970 E-mail:f.renkei@tokushukai.jp

糖尿病教室(9月)のご案内

当院で実施いたします。集合場所:3F肝胆膵 消化器病センター待合室

Aコース
7(木) 第1回 糖尿病について・食事療法について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 医長 内藤祐次/
管理栄養士

14(木) 第2回 食品交換表の使い方について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 医長 内藤祐次/
管理栄養士

Bコース
21(木) 第1回 糖尿病について・食事療法について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/
管理栄養士

28(木) 第2回 食品交換表の使い方について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/
管理栄養士

※申込締め切りは、原則第1回の開催日1か月前です。(申込状況に応じて延長する場合がございます)

※糖尿病教室は完全申込制(有料)となります。A/Bどちらかのコースをお選びいただき、事前にご予約ください。対象:現在、糖尿病治療中の方(定員各4名/先着順)

お申込み先: 代表電話 ☎0466-35-1177(受付時間:平日 9時~16時30分、土曜日 9時~14時)

*糖尿病教室を受けたい旨をお話しし、
栄養管理室へ繋いでもらってください

