

2023年7月 July

湘南藤沢徳洲会病院 **オンライン** **公開医療講座** **無料**

事前お申込必要

※パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く講座です。
 ※講師の患者様対応などにより、講座が遅延・中止となる場合がございます。

3(月)	10:30~11:30	がんは遺伝するの? ~診断・予防・治療~ 様々ながんについて、遺伝や環境との関係性をお話します。	産婦人科部長	橋口 和生
	14:00~15:00	手足のしびれや腰痛がツライと思ったときに聞く話 ~手根管症候群、足根管症候群、上殿皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について~	脳神経外科部長	小佐野靖己
4(火)	10:30~11:10	糖尿病の運動療法 ~合併症の予防~ 運動がもたらす身体にとって良いことを学んでみませんか?	リハビリテーション室 理学療法士	阿部 誠也
	14:00~15:30	すすく子育て教室(準備クラス) 当院以外で分娩予定の妊婦さん、パートナーの方、お一人でもご参加いただけます。ご出産前の準備を一緒に始めてみませんか?	看護部 助産師	
5(水)	10:30~11:45	前立腺がんの診断と治療 手術支援ロボット「ダヴィンチ」による前立腺全摘術680例以上	副院長(泌尿器科)	吉田 利夫
	14:30~15:00	鼻づまりに悩むあなたへ 鼻がつまって息苦しかったり、いびきでお悩みではありませんか?	耳鼻咽喉科部長	樋口 雄将
6(木)	10:00~10:50	ロコモ予防体操 家庭でもできる簡単なストレッチやトレーニングで、ロコモティブシンドロームを予防しましょう!	リハビリテーション室 理学療法士	伊藤 亮介
	14:30~15:30	最短1日からできる!肺・肝・前立腺のピンポイント放射線治療	高精度放射線治療センター 主任部長	永野 尚登
7(金)	10:30~11:00	不妊症について ~自宅で始められる不妊治療から病院受診、検査・治療まで~ 昨年10月1日に「生殖・不妊外来」がオープンしました。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。	産婦人科医長	中川 亮
	15:00~15:45	加齢性眼瞼下垂と巻き爪・陥入爪の日帰り手術 まぶたが下がってきて見えづらい...といったことはありませんか? ~視野が狭い、歩くと痛いを治す形成外科手術~	形成外科部長	飯田 直成
10(月)	15:00~16:00	糖尿病のお話 ~自覚症状がない、怖い病気~	内分泌・糖尿病内科医長	三澤 晴雄
11(火)	14:00~15:00	助産師による出産・育児 何でもQ&A(座談会) ※座談会はお申込された方全員がご参加いただけます。 ママさん仲間とお悩みを共有しませんか?	看護部 助産師/小児病棟保育士	
	17:00~17:40	白内障 インフォームド・コンセント(治療の説明と同意)を体験しませんか?	眼科部長	山本 悟
12(水)	10:30~11:15	腰足の痛み・しびれ・歩行障害 ~「腰部脊柱管狭窄症」の脊椎手術~	脊椎センター・ 脊柱側彎症センター部長	岡本 弘史
	14:00~15:00	「ダヴィンチ」によるロボット支援手術 患者さんの術後の利点も多いです。手術支援ロボットによる前立腺摘出術680例以上 ~前立腺がんと腎臓がんの手術について~	泌尿器科 ロボット手術センター長	吉村 一良
13(木)	10:30~11:10	便秘でお困りの方へ ~便秘の間違った治療方法~ なかなか治らない便秘でお困りではないですか?	肝胆膵・消化器病センター医長	清水 実
	15:00~16:00 [各30分程度]	①胆石症・胆のうポリープ ②鼠経ヘルニアの短期滞在手術 痛みや負担の少ない手術方法をご紹介します。	外科医長	澤村 直輝
14(金)	10:30~11:10	お薬Q&A 知っておきたい薬のいろは お薬の正しい飲み方や副作用、抗がん剤についてもご紹介します。	薬剤部 薬剤師	相原 敏彦
	15:00~15:40 [各20分程度]	①下肢静脈瘤の日帰り手術 ~負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて~ ②放っておくと怖~い足の病気の話 ~生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも?~ 術後の傷や腫れの少ない治療法があります。	外科部長 日帰り手術センター長	倉田 修治
15(土)	14:00~15:30	すすく子育て教室(育児クラス) 当院以外で分娩予定の妊婦さん、パートナーの方、お一人でもご参加いただけます。新生児のお世話をご紹介します。一緒に実践してみよう。	看護部 助産師	
18(火)	10:30~11:30	夏に多い応急処置 NEW 今気をつけたい熱中症や、この時期増える海での応急処置法を知って備えておきましょう!	救急センター(ER) 救急救命士	石田 杏奈 細井 伊吹
	14:00~15:00	ベビーマッサージ 親子の絆を深めましょう!	看護部 助産師	
19(水)	14:00~14:40	認知症予防体操 ※ZOOMと会場の同時開催です!会場は入場無料・お申込不要です。会場の地図、お問合せ先は裏面をご覧ください。	リハビリテーション室 作業療法士	原 辰八
	15:10~15:50	膝と腰の痛みを予防改善するための体操	リハビリテーション室 理学療法士	松浦 晴佳
20(木)	10:30~12:00 [各30分程度]	めまいの話 ~その1・2・3~	耳鼻咽喉科部長	樋口 雄将
	15:00~15:45	腰足の痛み・しびれ・歩行障害 ~「腰部脊柱管狭窄症」や「すべり症」の脊椎手術~ 脊椎センター/脊椎手術5300例以上(内 腰椎手術2800例以上、頸椎手術820例以上)	脊椎センター・ 脊柱側彎症センター部長	岡本 弘史
21(金)	15:00~15:45	中高年の方々に多い形成外科疾患 主に中高年の方が関わる腫瘍や外傷など、傷あとを目立たなくする治療法をご紹介します!	形成外科部長	飯田 直成
22(土)	14:00~15:00	自閉スペクトラム症って何ですか?	小児科医 日本小児科医会「子どもの心」相談医	板倉 敬乃
24(月)	10:00~11:00	①「ふるえ」「こわばり」の手術治療 ~機能神経外科とは?~ UPDATE 身体のふるえやこわばり、ねじれ、つばりでお困りではないですか? ②パーキンソン病の手術治療 ~脳から症状を改善~	機能的神経疾患センター長	山本 一徹
	15:00~15:40	お薬Q&A 知っておきたい薬のいろは UPDATE 正しい薬の飲み方について学んでみませんか?今回は腎臓・糖尿病の薬が専門の講師による講座です。	薬剤部 薬剤師	高橋 伶史
25(火)	10:30~11:10	肩の体操 日頃から負担の多い「肩」をほぐしてスッキリしましょう!	リハビリテーション室 作業療法士	大西 織帆
	14:00~15:00	助産師による女性の悩み 個別相談会(思春期・妊娠・出産・育児・更年期など) ※ご主人様からのご相談もお受けします ※申込多数の場合は抽選でご案内いたします。 あなたの悩みをお聞かせください。	看護部 助産師/小児看護専門看護師	
26(水)	10:30~11:30	①子どもの便秘ケアと生活リズムを整えるコツ ~いいことたくさん!ちよつとしたコツをお伝えします~ ②小さなお子さんの体調の見方とよくある症状のホームケア ~知って安心!ちよつとしたコツをお伝えします~	小児病棟看護師 小児看護専門看護師	中澤 淳子
	14:00~14:40	あなたの痛みの対応間違っていないですか? 身体の慢性的な痛みにお悩んでいる方必見です!	痛みセンター主任部長	木村 信康
27(木)	15:00~15:45	手足のしびれや腰痛がツライと思ったときに聞く話 ~手根管症候群、足根管症候群、上殿皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について~	脳神経外科部長	小佐野靖己
	10:30~11:00	いざという時の救命救急処置 事前の備えが肝心です!	救急センター(ER)部長	鎌形 悠
28(金)	14:00~15:00	マタニティヨガ 助産師と一緒にリラックスしましょう!妊婦さんでなくてもご参加いただけます!	看護部 助産師	
	10:30~11:10	めまいの話 ~その2~ めまいには様々な原因があります。耳鼻科領域以外のめまいについても詳しくご紹介します!	耳鼻咽喉科部長	樋口 雄将
31(月)	15:00~15:45	便失禁(便もれ)でお困りの方へ ~原因・症状と治療法~ 原因は便の緩さだけではなく、便秘の可能性もあります。	肝胆膵・消化器病センター医長	清水 実
	10:30~11:20	特別講演 脊柱側彎症の手術治療 脊椎手術5300例以上(内 脊柱側彎症手術1390例以上、腰椎手術2800例以上、頸椎手術820例以上) ~お子さんからご年配の方まで~ 最新のコンピュータナビゲーションシステム(ARTIS pheno)とロボット脊椎手術	院長 (脊椎センター・ 脊柱側彎症センター長)	江原 宗平

お申込み方法は裏面をご覧ください。 このマークは、事前収録による講演となりますので、質疑応答は行ないません。

公開医療講座

入場
無料

お申込
不要

ZOOM と同時開催

開催日 **7月19日(水)**

会場 **湘南藤沢徳洲会病院 3階講堂**

14:00
~14:40
(13:40受付開始)

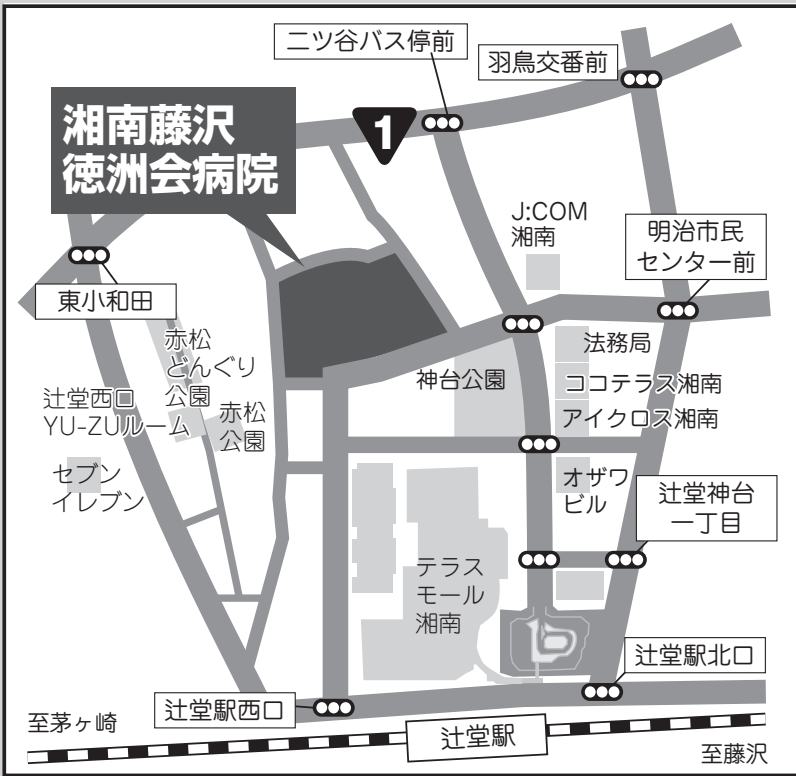
「認知症予防体操」

講師/リハビリテーション室作業療法士 原 辰八

15:10
~15:50
(14:50受付開始)

「膝と腰の痛みを予防改善 するための体操」

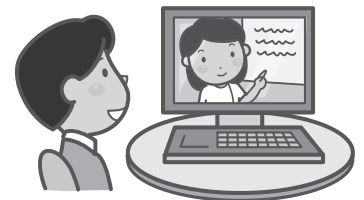
講師/リハビリテーション室理学療法士 松浦 晴佳



新型コロナウイルス感染拡大防止の
ご協力をお願い

- 会場でのご参加は定員50名・先着順とさせていただきます。定数になり次第、受付を締め切らせて頂きます。
- 入場時の不織布マスクの着用をお願いいたします。
- 入場時の体温測定と手指消毒にご協力をお願いいたします。
- 発熱症状がある方や、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

オンライン公開医療講座は インターネットより事前にお申込みください



- オンライン公開医療講座のお申込み方法は、当院ホームページの「公開医療講座」にあります。

- オンライン公開医療講座（事前申込制）についてはこちら ボタンからご確認頂けます。

※講座のご視聴には、パソコン、スマートフォン、タブレットが必要です。



QRコードからも直接スケジュール画面に飛べます▶



当院スケジュール画面

医療講座に関するお問い合わせ

地域連携室 9時~17時(土日祝を除く)

TEL:080-1098-3970 E-mail:f.renkei@tokushukai.jp

糖尿病教室(8月)のご案内

当院で実施いたします。集合場所:3F肝胆膵 消化器病センター待合室

Aコース 10(木) 第1回 糖尿病について・食事療法について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/
管理栄養士

17(木) 第2回 食品交換表の使い方について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/
管理栄養士

Bコース 24(木) 第1回 糖尿病について・食事療法について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 医長 三澤晴雄/
管理栄養士

31(木) 第2回 食品交換表の使い方について
14:00~16:00 講師 内分泌・糖尿病内科 医長 三澤晴雄/
管理栄養士

※申込締め切りは、原則第1回の開催日1か月前です。(申込状況に応じて延長する場合がございます)

※糖尿病教室は完全申込制(有料)となります。A/Bどちらかのコースをお選びいただき、事前にご予約ください。対象:現在、糖尿病治療中の方(定員各4名/先着順)

お申込み先: 代表電話 ☎0466-35-1177(受付時間:平日 9時~16時30分、土曜日 9時~14時)

*糖尿病教室を受けたい旨をお話しし、
栄養管理室へ繋いでもらってください

