

2023

3月

MARCH



湘南藤沢徳洲会病院

オンライン  
公開医療講座

無料・事前申込制

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、直接ご視聴頂くことは出来ません。

※パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く講座です。

※講師の患者様対応などにより、講座が遅延・中止となる場合がございます。

|                                                          |                             |                                                                                                           |                                                          |                                         |       |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|
| 6月                                                       | 14:00<br>～14:40             | 認知症予防体操                                                                                                   | 今話題の「コグニサイズ」をやってみましょう!                                   | ■リハビリテーション室<br>作業療法士                    | 中村 泉水 |
|                                                          | 15:00<br>～15:40             | 膝と腰の痛みを予防改善するための体操                                                                                        | できる体操から少しずつ始めてみましょう!                                     | ■リハビリテーション室<br>理学療法士                    | 信夫 樹生 |
| 8水                                                       | 11:00<br>～11:30             | 🎥不妊症について<br>～自宅で始められる不妊治療から病院受診、検査・治療まで～                                                                  | 10月1日に「生殖・不妊外来」がオープンしました。<br>一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。       | ■産婦人科医長                                 | 中川 亮  |
|                                                          | 14:00<br>～15:00             | 「ダ・ヴィンチ」によるロボット支援手術<br>～前立腺がんと腎臓がんの手術について～                                                                | 手術支援ロボットによる<br>前立腺全摘術600例以上                              | ■ロボット手術センター長<br>(泌尿器科)                  | 吉村 一良 |
| 9木                                                       | 10:00<br>～10:40             | 🎥白内障 インフォームド・コンセント (治療の説明と同意) を体験しませんか?                                                                   |                                                          | ■眼科部長                                   | 山本 悟  |
|                                                          | 15:00<br>～15:45             | 腰足の痛み・しびれ・歩行障害<br>～「腰部脊柱管狭窄症」や「すべり症」の脊椎手術～                                                                | 脊椎センター/脊椎手術5200例以上<br>(内 腰椎手術2700例以上、頸椎手術800例以上)         | ■脊椎センター・<br>脊柱側彎症センター部長                 | 岡本 弘史 |
|                                                          | 16:00<br>～17:00<br>[各30分程度] | ①胆石症・胆のうポリープ<br>②鼠径ヘルニアの短期滞在手術                                                                            |                                                          | ■外科医長                                   | 澤村 直輝 |
| 11土                                                      | 10:30<br>～11:20             | 🎥お食事を長く楽しむために ～嚥下障害に合わせた食事の工夫～                                                                            | 嚥下機能に合わせた食事の工夫をしてみませんか?                                  | ■摂食・嚥下障害看護認定看護師                         | 中島 遥  |
|                                                          | 14:00<br>～15:30<br>[各30分程度] | ①お悩み解消!ミルクを吐く赤ちゃん<br>②お困りですか? 子どもの便秘<br>③子どもの「でべそ」は病気なの?                                                  | おひとりで悩まないで下さい!<br>頑張るママさん大歓迎!                            | ■顧問(小児外科)                               | 蛇口 達造 |
|                                                          |                             |                                                                                                           |                                                          |                                         |       |
| 13月                                                      | 10:00<br>～11:00             | ①「ふるえ」・「こわばり」の手術治療 ～機能神経外科とは?～<br>②パーキンソン病の手術治療 ～脳から症状を改善～                                                | ふるえやこわばり、<br>ねじれ、つっぱりで<br>お困りではないですか?                    | ■機能的神経疾患センター長                           | 山本 一徹 |
|                                                          | 13:00<br>～13:40             | 🎥便秘でお困りの方へ ～便秘の間違った治療方法～                                                                                  |                                                          | ■肝胆脾・消化器病センター医長                         | 清水 実  |
|                                                          | 15:00<br>～16:00             | 糖尿病のお話 ～自覚症状がない、怖い病気～                                                                                     | これを機に生活習慣改善しませんか?                                        | ■内分泌・糖尿病内科医長                            | 三澤 晴雄 |
| 14火                                                      | 14:00<br>～15:00             | ベビーマッサージ                                                                                                  | 親子の絆を深めましょう♪                                             | ■看護部 助産師                                |       |
|                                                          | 15:30<br>～16:30             | 最短1日からできる!肺・肝・前立腺のピンポイント放射線治療                                                                             |                                                          | ■高精密度放射線治療センター<br>主任部長                  | 永野 尚登 |
|                                                          | 17:00<br>～17:40             | 白内障 インフォームド・コンセント (治療の説明と同意) を体験しませんか?                                                                    |                                                          | ■眼科部長                                   | 山本 悟  |
| 15水                                                      | 10:30<br>～11:45             | 前立腺がんの診断と治療                                                                                               | 手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による前立腺全摘術600例以上                          | ■副院長(泌尿器科)                              | 吉田 利夫 |
|                                                          | 16:00<br>～16:40<br>[各20分程度] | ①下肢静脈瘤の日帰り手術<br>～負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて～<br>②放っておくと怖～い足の病気の話 ～生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも?～   |                                                          | ■外科部長<br>日帰り手術センター長                     | 倉田 修治 |
|                                                          |                             |                                                                                                           |                                                          |                                         |       |
| 16木                                                      | 10:00<br>～11:00             | 🎥①子どもの便秘ケアと生活リズムを整えるコツ ～いいことたくさん♪ちょっとしたコツをお伝えします～<br>🎥②小さなお子さんの体調の見方とよくある症状のホームケア ～知って安心♪ちょっとしたコツをお伝えします～ |                                                          | ■小児病棟看護師<br>小児看護専門看護師                   | 中澤 淳子 |
|                                                          | 13:30<br>～14:30             | ワインの基礎知識&お酒を健康的に楽しむには                                                                                     |                                                          | ■マーケティング課<br>J.S.A.認定ソムリエ/<br>食生活アドバイザー | 町田 詩織 |
|                                                          | 15:00<br>～16:00             | 🎥知って防ごう!脳梗塞 ～急性期治療と家庭でできる予防のお話～                                                                           |                                                          | ■脳神経外科部長                                | 宇津木 聡 |
| 17金                                                      | 15:00<br>～15:45             | 加齢性眼瞼下垂と巻き爪・陥入爪の日帰り手術                                                                                     | ～視野が狭い、歩くと痛みを治す形成外科手技～                                   | ■形成外科部長                                 | 飯田 直成 |
| 18土                                                      | 10:00<br>～11:00             | 🎥がんって遺伝するの? ～診断・予防・治療～                                                                                    |                                                          | ■産婦人科部長                                 | 橋口 和生 |
| 22水                                                      | 14:00<br>～14:40             | あなたの痛みの対応間違っていないませんか?                                                                                     | 長引く痛み、ずっと我慢していませんか?                                      | ■痛みセンター主任部長                             | 木村 信康 |
|                                                          | 15:30<br>～16:15             | 手足のしびれや腰痛がツライと思ったときに聞く話<br>～手根管症候群、足根管症候群、上殿皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について～                                   |                                                          | ■脳神経外科部長                                | 小佐野靖己 |
| 23木                                                      | 14:00<br>～15:00             | マタニティヨガ                                                                                                   | 助産師と一緒にリラックスしましょう♪妊婦さんでなくてもご参加いただけます♪                    | ■看護部 助産師                                |       |
|                                                          | 16:00<br>～16:45             | 便失禁(便もれ)でお困りの方へ ～原因・症状と治療法～                                                                               |                                                          | ■肝胆脾・消化器病センター医長                         | 清水 実  |
| 24金                                                      | 10:30<br>～11:10             | 当院の難聴治療 <b>NEW</b>                                                                                        | 3月3日は「耳の日」難聴と言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したい、そんな願いのこもった日です!       | ■耳鼻咽喉科部長                                | 樋口 雄将 |
|                                                          | 15:00<br>～15:45             | 中高年の方々に多い形成外科疾患                                                                                           |                                                          | ■形成外科部長                                 | 飯田 直成 |
| 27月                                                      | 15:00<br>～16:00             | 子どもを虐待から守るために                                                                                             | 年々増える子どもへの虐待。誰かの一歩が子どもを救うかもしれません。                        | ■小児科部長<br>日本小児科医会<br>「子どもの心」相談医         | 板倉 敬乃 |
| 28火                                                      | 14:00<br>～15:00             | 助産師による女性の悩み 個別相談会(思春期・妊娠・出産・育児・更年期など)<br>※ご主人様からのご相談もお受けします ※申込多数の場合は抽選でご案内いたします                          | あなたのお悩みを<br>お聞かせください!                                    | ■看護部 助産師                                |       |
| 28火                                                      | 15:30<br>～16:20             | <b>特別講演</b> 脊柱側彎症の手術治療<br>～お子さんからご年配の方まで～                                                                 | 脊椎手術5200例以上(内 脊柱側彎症手術1340例以上、<br>腰椎手術2700例以上、頸椎手術800例以上) | ■特任院長<br>(脊椎センター・<br>脊柱側彎症センター長)        | 江原 宗平 |
|                                                          |                             | 🎥最新のコンピュータナビゲーションシステム(ARTIS pheno)とロボット脊椎手術                                                               |                                                          |                                         |       |
| 29水                                                      | 14:00<br>～14:30             | 災害派遣を通じて学んだこと <b>NEW</b>                                                                                  | 今年の3月11日で、東日本大震災から12年が経過しました。<br>いざというときのために知識をつけませんか?   | ■病棟看護師長<br>TMAT隊員                       | 佐藤 哲也 |
| お申込み方法は裏面をご覧ください。 🎥 このマークは、事前収録による講演となりますので、質疑応答は行ないません。 |                             |                                                                                                           |                                                          |                                         |       |

# オンライン公開医療講座は



インターネットより

## 事前にお申込みください

Step  
1

当院ホームページのオンライン公開医療講座のページより、  
参加したい講座の **▶ 参加申込** ボタンを押して参加申込み  
を行なってください。

<https://fujisawatokushukai.jp/hospital/seminar/>

QRコードからも直接  
スケジュール画面に飛べます▶



Step  
2

お申込み後、登録したメールアドレス宛へ「登録完了メール」が  
「no-reply@zoom.us」（湘南藤沢徳洲会病院地域連携室）より自動配信されます。  
メールが届かない場合は、お手数ですが下記地域連携室までご連絡ください。

（ドメイン指定・迷惑メール設定等されている場合は、「no-reply@zoom.us」のアドレス  
が受信できるよう設定の変更をお願いいたします。）

Step  
3

講座当日は、お申込み時に届いた「登録完了メール」内にある「ウェビナーに参加」を  
クリックすると参加できます。

- Webを使用するため通信料が掛かる可能性があります。Wi-Fi環境でのご参加をお勧めします。
- ご使用の端末により音声聞き取りにくい場合がございます。イヤホン等のご利用をお勧めします。
- ご使用する端末や「zoom」の操作方法などについてはご対応できませんのでご了承ください。
- 講座の中で、実際の施術の様子や症例の画像が含まれる場合もございます。ご気分が悪くなった場合はご退出ください。
- 音声やスライドの録音・録画（静止画でのキャプチャ取得やスクリーンショット等を含む同等の行為のすべて）、コンテンツの二次的利用等は目的の如何および個人利用を問わず、一切禁止です。
- 申込時の個人情報、個人情報保護法に基づき第三者への開示等を行いません。
- 申込時のメールアドレスは、医療講座のスケジュールをはじめ、当院からのお知らせをお送りする目的以外には利用いたしません。
- 参加時にお名前が画面上に表示される場合がございます。匿名ご希望であればイニシャルやニックネームでの登録も可能です。

医療講座に関するお問い合わせ

地域連携室 9時～17時（土日祝を除く）

TEL: 080-1098-3970

E-mail: [f.renkei@tokushukai.jp](mailto:f.renkei@tokushukai.jp)

## 糖尿病教室（4月）のご案内

当院で実施いたします。 集合場所: 3F患者図書室 ラベンダー

A  
コース

6 (木)

第1回 糖尿病について・食事療法について

14:00～16:00

講師

内分泌・糖尿病内科 医長 内藤祐次/  
管理栄養士

13 (木)

第2回 食品交換表の使い方について

14:00～16:00

講師

内分泌・糖尿病内科 医長 内藤祐次/  
管理栄養士

B  
コース

20 (木)

第1回 糖尿病について・食事療法について

14:00～16:00

講師

内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/  
管理栄養士

27 (木)

第2回 食品交換表の使い方について

14:00～16:00

講師

内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/  
管理栄養士

※申込締め切りは、原則第1回の開催日1か月前です。（申込状況に応じて延長する場合もございます）

※糖尿病教室は完全申込制（有料）となります。A/Bどちらかのコースをお選びいただき、事前にご予約ください。 対象: 現在、糖尿病治療中の方（定員各4名/先着順）

お申込み先: ☎0466-35-1177 (受付時間: 平日 9時～16時30分、土曜日 9時～14時)

\*糖尿病教室を受けたい旨をお話しし、栄養管理室へ  
繋いでもらってください

 湘南藤沢徳洲会病院

Shonan Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1

☎0466-35-1177(代)

メールマガジンのご登録はこちら

オンライン公開医療講座スケジュールや、  
広報誌マリンペーパーの発行のお知らせを  
メインに、当院からのお知らせ等を月に数回、  
メールでお届けしております。

