

|                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月14日は“世界糖尿病デー”です。 |                         |  日本人の成人のうち、約5人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍と言われています。重症化すると、眼や腎臓や心臓が悪くなったりと様々な合併症を引き起こします。この日を機会に、普段の食事や運動など見直してみませんか？                                                                                         |
| 2(水)                | 13:00~13:50             |  狭心症や心筋梗塞に対する運動の効果 <b>心臓病なのに運動していいの？そんな疑問にお答えします！</b>                                                                                                                                            |
| 4(金)                | 15:00~15:45             | 加齢性眼瞼下垂と巻き爪・陥入爪の日帰り手術 ~視野が狭い、歩くと痛いを治す形成外科手技~                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5(土)                | 10:00~10:50             |  お食事を長く楽しむために ~嚥下障害に合わせた食事の工夫~ <b>嚥下機能に合わせたお食事で、楽しい食事を実践してみませんか？</b>                                                                                                                             |
|                     | 13:00~13:30             |  不妊症について ~自宅から始められる不妊治療から病院受診、検査・治療まで~ <b>10月1日に「不妊治療外来」がオープンしました。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。</b>                                                                                                      |
| 8(火)                | 10:30~11:10             |  便秘でお困りの方へ ~便秘の間違った治療方法~                                                                                                                                                                         |
|                     | 14:00~15:00             | 助産師による出産・育児 何でもQ&A (座談会) <b>ママさん仲間とお悩みを共有しませんか？</b><br>※座談会はお申込された方全員がご参加いただけます                                                                                                                                                                                                   |
|                     | 17:00~17:40             | 白内障 インフォームド・コンセント (治療の説明と同意) を体験しませんか？                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9(水)                | 14:00~15:00             | 「ダ・ヴィンチ」によるロボット支援手術 <b>手術支援ロボットによる前立腺全摘術600例以上</b><br>~前立腺がんと腎臓がんの手術について~                                                                                                                                                                                                         |
|                     | 16:00~16:40<br>[各20分程度] | ① 下肢静脈瘤の日帰り手術 ~負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて~<br>② 放っておくと怖い足の病気の話 ~生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも？~                                                                                                                                                                             |
| 10(木)               | 14:30~15:30             | “治る”認知症 特発性正常圧水頭症 ~歳だから、と決めつけてない？~                                                                                                                                                                                                                                                |
|                     | 16:00~17:00<br>[各30分程度] | ① 胆石症・胆のうポリープ<br>② 鼠径ヘルニアの短期滞在手術                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11(金)               | 14:00~14:40             | 認知症予防体操 <b>今話題の「コグニサイズ」をやってみましょう！</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
|                     | 15:00~15:40             |  肩の体操                                                                                                                                                                                          |
| 12(土)               | 10:00~10:45             |  発達障害って何ですか？ <b>11月20日は「世界こどもの日」です。周りの人の適切な対応と支援で子ども達の「生きづらさ」を和らげましょう！</b>                                                                                                                     |
|                     | 12:30~13:30             | ワインの基礎知識&お酒を健康的に楽しむには <b>UPDATE</b> <b>11月17日のボージョレヌーヴォー解禁に向けてのお話も！</b>                                                                                                                                                                                                           |
|                     | 14:00~15:30<br>[各30分程度] | ① お悩み解消！ミルクを吐く赤ちゃん<br>② お困りですか？子どもの便秘<br>③ 子どもの「でべそ」は病気なの？ <b>おひとりで悩まないで下さい！頑張るママさん大歓迎！</b>                                                                                                                                                                                       |
|                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14(月)               | 14:00~14:40             |  <b>糖尿病のための運動療法</b>                                                                                                                                                                            |
|                     | 15:00~16:00             | <b>糖尿病のお話</b> ~自覚症状がない、怖い病気~ <b>11月14日は“世界糖尿病デー”早期発見・治療のために知識と理解を深めましょう！</b>                                                                                                                                                                                                      |
| 15(火)               | 14:00~15:00             | ベビーマッサージ <b>親子の絆を深めましょう！</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16(水)               | 10:30~11:45             | 前立腺がんの診断と治療 <b>手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」による前立腺全摘術600例以上</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| 17(木)               | 15:00~15:45             | 腰足の痛み・しびれ・歩行障害 <b>脊椎センター／脊椎手術5100例以上 (内 腰椎手術2700例以上、頸椎手術800例以上)</b><br>~「腰部脊柱管狭窄症」や「すべり症」の脊椎手術~                                                                                                                                                                                   |
| 19(土)               | 10:00~10:25             |  加齢性眼瞼下垂と巻き爪・陥入爪の日帰り手術 ~視野が狭い、歩くと痛いを治す形成外科手技~                                                                                                                                                  |
|                     | 11:00~11:30             |  膝と腰の痛みを予防改善するための体操 <b>できる体操から少しずつ始めてみましょう！</b>                                                                                                                                                |
| 21(月)               | 10:00~11:00             | ① 「ふるえ」・「こわばり」治療の最先端 ~機能神経外科とは？~<br>② パーキンソン病の手術治療 ~脳から症状を改善~ <b>8月1日に「機能的神経疾患センター」がオープンしました！ふるえやこわばり、ねじれ、つばりでお困りではないですか？</b>                                                                                                                                                     |
|                     | 13:00~13:40             |  白内障 インフォームド・コンセント (治療の説明と同意) を体験しませんか？                                                                                                                                                        |
| 22(火)               | 14:00~15:00             | 助産師による女性の悩み 個別相談会 (思春期・妊娠・出産・育児・更年期など) <b>あなたのお悩みをお聞かせください！</b><br>※ご主人様からのご相談もお受けします ※申込多数の場合は抽選でご案内いたします                                                                                                                                                                        |
|                     | 15:30~16:30             | 最短1日からできる！肺・肝・前立腺のピンポイント放射線治療                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 24(木)               | 14:00~15:00             | マタニティヨガ <b>助産師と一緒にリラックスしましょう！妊婦さんでなくてもご参加いただけます！</b>                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | 16:00~16:45             | 便失禁 (便もれ) でお困りの方へ ~原因・症状と治療法~                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 25(金)               | 10:30~11:15             | 耳鼻科関連の新型コロナウイルス感染症の後遺症 <b>NEW</b> <b>嗅覚障害など耳鼻科関連の新型コロナウイルス感染症の後遺症についての当院の治療方法などをご紹介します！</b>                                                                                                                                                                                       |
|                     | 15:00~15:45             | 中高年の方々に多い形成外科疾患                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 26(土)               | 13:00~14:00             |  ① 子どもの便秘ケアと生活リズムを整えるコツ ~いいことたくさん！ちょっとしたコツをお伝えします~<br> ② 小さなお子さんの体調の見方とよくある症状のホームケア ~知って安心！ちょっとしたコツをお伝えします~ |
|                     | 14:30~15:00             |  ① 下肢静脈瘤の日帰り手術 ~負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて~<br> ② 放っておくと怖い足の病気の話 ~生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも？~     |
|                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 28(月)               | 11:00~11:30             | 薬の正しい飲み方                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                     | 13:30~14:30             | いざという時の救命処置 <b>UPDATE</b> <b>少しずつ冬に近づいてきました！冬によくある“いざという時”に備えませんか？</b>                                                                                                                                                                                                            |
|                     | 15:00~16:00             | 乳幼児突然死症候群 (SIDS) ~その原因と予防~ <b>SIDS対策強化月間</b> <b>11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」対策強化月間です</b>                                                                                                                                                                                                |
| 29(火)               | 14:00~15:00             |  <b>最近増えてます、糖尿病からなる足の傷！ NEW</b>                                                                                                                                                                |
| 29(火)               | 16:00~16:50             | <b>特別講演</b>  脊椎側彎症の手術治療 <b>脊椎手術5100例以上 (内 脊椎側彎症手術1300例以上、腰椎手術2700例以上、頸椎手術800例以上)</b><br>~お子さんからご高齢の方まで~<br><b>最新のコンピュータナビゲーションシステム (ARTIS pheno) とロボット脊椎手術</b>                                 |
|                     | 14:00~14:40             | あなたの痛みの対応間違っていないですか？                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 30(水)               | 15:30~16:15             | 手足のしびれや腰痛がツライと思ったときに聞く話<br>~手根管症候群、足根管症候群、上肢皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について~                                                                                                                                                                                                           |
|                     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| お申込み方法は裏面をご覧ください。   |                         |  このマークは、事前収録による講演となりますので、質疑応答は行ないません。                                                                                                                                                          |

# オンライン公開医療講座は



インターネットより

## 事前にお申込みください

Step  
1

当院ホームページのオンライン公開医療講座のページより、  
参加したい講座の **▶ 参加申込** ボタンを押して参加申込み  
を行なってください。

<https://fujisawatokushukai.jp/hospital/seminar/>

QRコードからも直接  
スケジュール画面に飛べます▶



Step  
2

お申込み後、登録したメールアドレス宛へ「登録完了メール」が  
「no-reply@zoom.us」（湘南藤沢徳洲会病院マーケティング課）より自動配信されます。  
メールが届かない場合は、お手数ですが下記マーケティング課までご連絡ください。

（ドメイン指定・迷惑メール設定等されている場合は、「no-reply@zoom.us」のアドレス  
が受信できるよう設定の変更をお願いいたします。）

Step  
3

講座当日は、お申込み時に届いた「登録完了メール」内にある「ウェビナーに参加」を  
クリックすると参加できます。

- Webを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。Wi-Fi環境でのご参加をお勧めします。
- ご使用の端末により音声聞き取りにくい場合がございます。イヤホン等のご利用をお勧めします。
- ご使用する端末や「zoom」の操作方法などについてはご対応できませんのでご了承ください。
- 講座の中で、実際の施術の様子や症例の画像が含まれる場合もございます。ご気分が悪くなった場合はご退出ください。
- 音声やスライドの録音・録画（静止画でのキャプチャ取得やスクリーンショット等を含む同等の行為のすべて）、コンテンツの二次的利用等は目的の如何および個人利用を問わず、一切禁止です。
- 申込時の個人情報、個人情報保護法に基づき第三者への開示等を行いません。
- 申込時のメールアドレスは、医療講座のスケジュールをはじめ、当院からのお知らせをお送りする目的以外には利用いたしません。
- 参加時にお名前が画面上に表示される場合がございます。匿名ご希望であればイニシャルやニックネームでの登録も可能です。

医療講座に関するお問い合わせ

マーケティング課 9時～17時（日祝を除く）

TEL: 080-1098-3970（直通） E-mail: kouhou@ctmc.jp

## 糖尿病教室（12月）のご案内

当院で実施いたします。 集合場所: 3F患者図書室 ラベンダー

A  
コース

8 (木)

第1回 糖尿病について・食事療法について

14:00～16:00

講師

内分泌・糖尿病内科 医長 内藤 祐次/  
管理栄養士

15 (木)

第2回 食品交換表の使い方について

14:00～16:00

講師

管理栄養士

B  
コース

22 (木)

第1回 糖尿病について・食事療法について

14:00～16:00

講師

内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/  
管理栄養士

29 (木)

第2回 食品交換表の使い方について

14:00～16:00

講師

管理栄養士

※申込締め切りは、原則第1回の開催日1か月前です。（申込状況に応じて延長する場合がございます）

※糖尿病教室は完全申込制（有料）となります。A・Bどちらかのコースをお選びいただき、事前にご予約下さい。対象: 現在、糖尿病治療中の方（定員各4名/先着順）

お申込み先: ☎0466-35-1177（受付時間: 平日 9時～16時30分、土曜日 9時～14時）

\*糖尿病教室を受けたい旨をお話し、栄養管理室へ  
繋いでもらってください

 湘南藤沢徳洲会病院

Shonan Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1

☎0466-35-1177(代)

メールマガジンのご登録はこちら

オンライン公開医療講座スケジュールや、  
広報誌マリンペーパーの発行のお知らせを  
メインに、当院からのお知らせ等を月に数回、  
メールでお届けしております。

