



# 公開医療講座

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、直接ご視聴頂くことは出来ません。

※パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く講座です。

※講師の患者様対応などにより、講座が遅延・中止となる場合がございます。

1 (月)	11:00 ~11:50	🎥 <b>今、知っておきたいファーストエイド</b> ～熱中症を中心に～	夏本番! 熱中症かも? と思ったときのファーストエイドを知っておきましょう!	救急センター(ER) 救急看護認定看護師	長澤 彩子
2 (火)	11:00 ~11:30	🎥 <b>目立たない傷跡にする特殊な技術</b>		形成外科部長	飯田 直成
4 (木)	14:00 ~14:45	<b>腰足の痛み・しびれ・歩行障害</b> ～「腰部脊柱管狭窄症」や「すべり症」の脊椎手術～	脊椎センター / 脊椎手術5000例以上 (内 腰椎手術2700例以上、頸椎手術800例以上)	脊椎センター・ 脊柱側彎症センター部長	岡本 弘史
	15:00 ~16:00	<b>認知症について</b> ～治る認知症と予防できる認知症があることを知ろう～		脳神経外科部長	宇津木 聡
5 (金)	14:00 ~14:50	🎥 <b>ロコモ予防体操</b>		リハビリテーション室 理学療法士	伊藤 亮介
6 (土)	13:00 ~13:20	🎥 <b>あなたの痛みの対応間違っていないですか?</b>		痛みセンター主任部長	木村 信康
	14:00 ~14:30	🎥 ① <b>下肢静脈瘤の日帰り手術</b> ～負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて～		外科部長 日帰り手術センター長	倉田 修治
		🎥 ② <b>放っておくと怖い足の病気の話</b> ～生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも?～			
8 (月)	11:00 ~11:30	🎥 <b>手足のしびれや腰痛がツライと思ったときに聞く話</b> ～手根管症候群、足根管症候群、上殿皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について～		脳神経外科部長	小佐野靖己
	14:00 ~14:30	🎥 <b>肩の体操</b>	重たい頭を支える土台である「肩」の体操、一緒にやってみませんか?	リハビリテーション室 作業療法士	原 辰八
	15:00 ~16:00	<b>糖尿病のお話</b> ～自覚症状がない、怖い病気～		内分泌・糖尿病内科医長	三澤 晴雄
9 (火)	11:00 ~11:30	🎥 <b>めまいの話</b> ～その1～		耳鼻咽喉科部長	樋口 雄将
	14:00 ~15:00	<b>助産師による出産・育児 何でもQ&amp;A(座談会)</b> ※座談会はお申込された方全員がご参加いただけます	ママさん仲間とお悩みを共有しませんか?	看護部 助産師 / 小児病棟保育士	
	17:00 ~17:40	<b>白内障 インフォームド・コンセント(治療の説明と同意)を体験しませんか?</b>		眼科部長	山本 悟
10 (水)	11:00 ~11:30	🎥 <b>便失禁(便もれ)でお困りの方へ</b> ～原因・症状と治療法～	便もれの原因はもしかしたら便秘かも!?	肝胆膵・消化器病センター医長	清水 実
	14:00 ~15:00	<b>「ダヴィンチ」によるロボット支援手術</b> ～前立腺がんと腎臓がんの手術について～	手術支援ロボットによる前立腺全摘術600例以上	ロボット手術センター長 (泌尿器科)	吉村 一良
12 (金)	13:00 ~13:50	<b>狭心症や心筋梗塞に対する運動の効果</b>	8月10日は「健康ハートの日」❤️ 毎日休みなく動く心臓を思いやる日にしてみませんか?	リハビリテーション室 理学療法士	小林 直樹
	15:00 ~15:45	<b>加齢性眼瞼下垂と巻き爪・陥入爪の日帰り手術</b> ～視野が狭い、歩くと痛いを治す形成外科手技～		形成外科部長	飯田 直成
15 (月)	15:00 ~16:00	<b>当院の乳がんの放射線治療</b> ～身体にやさしく負担の少ない治療～		高精度放射線 治療センター治療部長	横山 浩子
	16:30 ~17:00	<b>嚥下障害について</b> ～お食事のとき飲み込みづらくありませんか?～	誤嚥性肺炎予防のためのコツをお伝えします!	リハビリテーション室 言語聴覚士	渡邊 美和
16 (火)	14:00 ~15:00	<b>ベビーマッサージ</b>	親子の絆を深めましょう!	看護部 助産師	
	16:00 ~16:50	🎥 <b>発達障害って何ですか?</b>		小児科部長 日本小児科医会 「子どもの心」相談医	板倉 敬乃
17 (水)	13:00 ~14:30	<b>中高年の排尿障害</b>	おしっこのトラブルに悩んでいませんか?	副院長(泌尿器科)	吉田 利夫
	16:00 ~16:40 [各20分程度]	① <b>下肢静脈瘤の日帰り手術</b> ～負担の少ない「ラジオ波」治療、さらには最新の血管内塞栓術「VenaSeal」も含めて～		外科部長 日帰り手術センター長	倉田 修治
		② <b>放っておくと怖い足の病気の話</b> ～生活習慣病で足の壊疽や潰瘍が起こるかも?～			
18 (木)	13:00 ~14:00 [各30分程度]	① <b>子どもの便秘ケアと生活リズムを整えるコツ</b> ～いいことたくさん♪ちょっとしたコツをお伝えします～		小児病棟看護師 小児看護専門看護師	中澤 淳子
	② <b>小さなお子さんの体調の見方とよくある症状のホームケア</b> ～知って安心♪ちょっとしたコツをお伝えします～				
	16:00 ~17:00 [各30分程度]	① <b>胆石症・胆のうポリープ</b>			
19 (金)	11:00 ~11:40	🎥 <b>最短1日からできる!肺・肝・前立腺のピンポイント放射線治療</b>		高精度放射線治療センター 主任部長	永野 尚登
	13:30 ~14:30	<b>ワインの基礎知識&amp;お酒を健康的に楽しむには</b>		「J.S.A.認定」講座 食生活アドバイザー	町田 詩織
22 (月)	11:00 ~11:30	🎥 <b>日常生活の運動能力向上について</b> ～基礎知識と体操～	できる体操から少しずつ始めてみましょう!	リハビリテーション室 理学療法士	堀越 一孝
	15:00 ~16:00	<b>がんって遺伝するの?</b> ～診断・予防・治療～		産婦人科部長	橋口 和生
23 (火)	14:00 ~15:00	<b>助産師による女性の悩み 個別相談会(思春期・妊娠・出産・育児・更年期など)</b> ※ご主人様からのご相談もお受けします ※申込多数の場合は抽選でご案内いたします		看護部 助産師 / 小児看護専門看護師	
24 (水)	11:00 ~11:40	🎥 <b>白内障 インフォームド・コンセント(治療の説明と同意)を体験しませんか?</b>		眼科部長	山本 悟
	14:00 ~14:40	<b>あなたの痛みの対応間違っていないですか?</b>	長引く痛み、我慢していませんか?	痛みセンター主任部長	木村 信康
	15:30 ~16:15	<b>手足のしびれや腰痛がツライと思ったときに聞く話</b> ～手根管症候群、足根管症候群、上殿皮神経障害など絞扼性末梢神経障害に対する手術について～	手根管症候群は主婦の方や手先をよく使う方などに多く発症します	脳神経外科部長	小佐野靖己
25 (木)	11:00 ~11:40	🎥 <b>肩の体操</b>		リハビリテーション室 作業療法士	大西 織帆
	14:00 ~15:00	<b>マタニティヨガ</b>	助産師と一緒にリラックスしましょう♪妊婦さんでなくてもご参加いただけます♪	看護部 助産師	
	16:00 ~16:45	<b>便秘でお困りの方へ</b> ～便秘の間違った治療方法～		肝胆膵・消化器病センター医長	清水 実
26 (金)	10:30 ~11:10	<b>めまいの話</b> ～その2～	様々なめまいの原因と治療を紹介します!	耳鼻咽喉科部長	樋口 雄将
	15:00 ~15:45	<b>目立たない傷跡にする特殊な技術</b>	実際の症例写真で傷がなおるまでの経過をお見せします!	形成外科部長	飯田 直成
29 (月)	11:00 ~11:30	<b>薬の正しい飲み方</b>		薬剤部 薬剤師	小倉 嗣央
	15:00 ~16:00	<b>自閉スペクトラム症って何ですか?</b>	自閉スペクトラム症を正しく理解できていますか? 子供が楽しくなる関わり方、学びましょう!	小児科部長 日本小児科医会 「子どもの心」相談医	板倉 敬乃
30 (火)	14:30 ~15:00	<b>やさしく話す糖尿病</b> <b>NEW</b>		内分泌・糖尿病内科医長	内藤 祐次
31 (水)	11:00 ~11:50	🎥 ① <b>胆石症・胆のうポリープ</b>		外科医長	澤村 直輝
		🎥 ② <b>PPH法と注射で治す「痔」の短期滞在手術</b>			
31 (水)	16:00 ~16:50	<b>特別講演</b> 🎥 <b>脊柱側彎症の手術治療</b> ～お子さんからご年配の方まで～	脊椎手術5000例以上(内 脊柱側彎症手術1260例以上、 腰椎手術2700例以上、頸椎手術800例以上)	副院長 (脊椎センター・ 脊柱側彎症センター長)	江原 宗平

お申込み方法は裏面をご覧ください。 このマークは、事前収録による講演となりますので、質疑応答は行ないません。

# オンライン公開医療講座は

インターネットより

# 事前にお申込みください



Step  
1

当院ホームページのオンライン公開医療講座のページより、  
参加したい講座の **▶ 参加申込** ボタンを押して参加申込み  
を行なってください。

<https://fujisawatokushukai.jp/hospital/seminar/>

QRコードからも直接  
スケジュール画面に飛べます▶



Step  
2

お申込み後、登録したメールアドレス宛へ「登録完了メール」が  
「no-reply@zoom.us」（湘南藤沢徳洲会病院マーケティング課）より自動配信されます。  
メールが届かない場合は、お手数ですが下記マーケティング課までご連絡ください。

（ドメイン指定・迷惑メール設定等されている場合は、「no-reply@zoom.us」のアドレス  
が受信できるよう設定の変更をお願いいたします。）

Step  
3

講座当日は、お申込み時に届いた「登録完了メール」内にある「ウェビナーに参加」を  
クリックすると参加できます。

- Webを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。Wi-Fi環境でのご参加をお勧めします。
- ご使用の端末により音声聞き取りにくい場合がございます。イヤホン等のご利用をお勧めします。
- ご使用する端末や「zoom」の操作方法などについてはご対応できませんのでご了承ください。
- 講座の中で、実際の施術の様子や症例の画像が含まれる場合もございます。ご気分が悪くなった場合はご退出ください。
- 音声やスライドの録音・録画（静止画でのキャプチャ取得やスクリーンショット等を含む同等の行為のすべて）、コンテンツの二次的利用等は目的の如何および個人利用を問わず、一切禁止です。
- 申込時の個人情報、個人情報保護法に基づき第三者への開示等を行いません。
- 申込時のメールアドレスは、医療講座のスケジュールをはじめ、当院からのお知らせをお送りする目的以外には利用いたしません。
- 参加時にお名前が画面上に表示される場合がございます。匿名ご希望であればイニシャルやニックネームでの登録も可能です。

医療講座に関するお問い合わせ

マーケティング課 9時～17時(日祝を除く)

TEL: 080-1098-3970 (直通)

E-mail: kouhou@ctmc.jp

## 糖尿病教室(9月)のご案内

当院で実施いたします。 集合場所: 3F患者図書室 ラベンダー

A コース	8 (木)	第1回 糖尿病について・食事療法について	講師 内分泌・糖尿病内科 医長 内藤 祐次/ 管理栄養士
	15 (木)	第2回 食品交換表の使い方について	講師 管理栄養士

B コース	22 (木)	第1回 糖尿病について・食事療法について	講師 内分泌・糖尿病内科 部長 河崎さつき/ 管理栄養士
	29 (木)	第2回 食品交換表の使い方について	講師 管理栄養士

※申込締め切りは、原則第1回の開催日1か月前です。(申込状況に応じて延長する場合がございます)

※糖尿病教室は完全申込制(有料)となります。A・Bどちらかのコースをお選びいただき、事前にご予約下さい。対象: 現在、糖尿病治療中の方(定員各4名/先着順)

お申込み先: ☎0466-35-1177 (受付時間: 平日 9時～16時30分、土曜日 9時～14時)

\*糖尿病教室を受けたい旨をお話しし、栄養管理室へ  
繋いでもらってください

 湘南藤沢徳洲会病院

Shonan Fujisawa Tokushukai Hospital  
〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1

☎0466-35-1177(代)

メールマガジンのご登録はこちら

オンライン公開医療講座スケジュールや、  
広報誌マリンペーパーの発行のお知らせを  
メインに、当院からのお知らせ等を月に数回、  
メールでお届けしております。

