

がん患者サロン🍀開催報告 2024.5.18

当院で開催しております、がんサロン「まりん」も今回で4回目になりました。がん患者さんとそのご家族を含む7名の方が参加されました。今回はスヴェンソンの方にミニ講座をしていただきました。



～ミニ講座の内容～

- 爪のケア
- メイクカバー
- 頭皮ケア
- 治療が終わったら
知って欲しいこと
- ウィッグについて

- 爪の保湿はオイルがおすすめ
- 爪切りは入浴後柔らかい時にしましょう
- お肌のお手入れポイントは
清潔・保湿・刺激を避ける
- メガネや大ぶりのアクセサリは
脱毛を隠してくれたり目のカバー効果あり
- 男性の肩描きのポイントは
太めにまっすぐ、暗めの色を使う。
- スタンプや貼るつけ眉毛などの
アイテムを上手く活用する



ウィッグなどのケアは…

- 不自然に見える→ブラシや手ぐして
根元に空気を入れてふんわり仕上げる
- 前目に被るとウィッグっぽくなるので気をつける
- お手入れするときお湯は使わない
流水ではなくため水で洗いましょう
- 自毛回復のためにマッサージで血行促進
こすらずに揉みほぐすように頭皮を動かす
- 抗がん剤終了後、約2ヶ月から
シャンプー後にマッサージ開始
- 半年に一度取り出して風を通し
防虫剤を取り替える

次のがんサロンは…

がん薬物療法認定薬剤師をお迎えしての
ミニ講座を予定しています。
皆さまのご参加をお待ちしております。

