

# Explanation of MRI Scan /MRI 検査に関する説明書

## 1. What is an MRI?/MRI 検査とは

Magnetic Resonance Imaging (MRI) is a scan that uses the powerful magnetic field of a large electromagnet to measure the nuclear magnetic resonance of hydrogen atoms in the body, and create images of internal body structures to be analyzed by a computer.

You will be inside a narrow tunnel of the MRI scanner. During the examination, the scanner will make a loud knocking or drumming sound, the vibrating sound of the high-speed switching of magnetic fields.

The average duration of an MRI examination is 20 to 30 minutes. When a contrast medium is used, or when a large number of images are taken, the duration may be prolonged. You are advised to follow the instructions of a radiology technician carefully.

/大きな電磁石による磁場の中で体の中の水素原子の核磁気共鳴現象を測定し、さらにコンピュータで解析し、人体の内部構造を画像化する検査です。

狭いトンネルの中で検査をします。検査中、「ドンドン」「カンカン」という大きな音がしますが、磁場の高速切替えのために振動している音です。

通常検査時間は20分～30分程度です。検査中は可能な限り技師の指示に従ってください。

## 2. When an MRI cannot be performed/検査ができない場合

In any of the cases below, you may not be able to have an MRI scan. Consult your doctor in advance.  
/事項に該当する方は、検査ができない場合があります。事前に医師に確認ください。

① Surgically implanted medical devices in the body (cardiac pacemaker, cochlear implant, vascular stent, arterial clip, prosthetic joint, dental implant, etc.)

/手術により金属等が体内にある（ペースメーカー・人工内耳・血管ステント・動脈クリップ・人工関節・歯科インプラント等）

\* In some cases, an MRI can be performed./一部対応可能な物もあります。

② Severe claustrophobia/高度の閉所恐怖症

③ Tattoos, or magnetic dentures/刺青、マグネット付き義歯をしている

④ Pregnancy or possibility of being pregnant/妊娠または妊娠の可能性がある

## 3. Before visiting the hospital/来院前

Metal objects may malfunction or cause problems during an MRI examination. You will need to remove the following items.

/金属類は検査の障害となります。検査時取り外していただくものは以下のものです。

< Objects to be removed/取り外すもの >

Metal objects/金属類 : Hair pins, necklaces, earrings, pierced earrings, disposable body warmers, magnetic plasters, dentures, items containing metals such as rings, watches, and wallets, eye glasses, hearing aids, magnetic cards, cellular phones

/ヘアピン、ネックレス、イヤリング、ピアス、カイロ、エレキバン、入れ歯、指輪、時計、財布等の金属類、眼鏡、補聴器、磁気カード類、携帯電話

Others/その他 : Mascara, eye shadow, eyeliner, nail art, contact lenses, wet compresses, *NITRODERM*, *NICOTINELL* (non-smoking patches)

/マスカラ、アイシャドウ、アイライン、ネイルアート、コンタクトレンズ、湿布、ニトロダーム、ニコチネル

●Meals on the day of examination/検査当日の食事について

- You may eat as usual on the day of examination.  
/検査当日は、普通に食事をして下さい。
- Do not eat \_\_\_ hours before your examination.  
/検査前、\_\_\_\_時間は食事をしないで下さい。
- Take your medicine as usual on the day of your examination.  
/検査当日は、薬は、通常どおり飲んで下さい。
- Do not take any medicine \_\_\_ hours before your examination.  
/検査前、\_\_\_\_時間は薬の服用を止めてください。

4. Before the examination/検査前

Remove all metal objects such as accessories, magnetic plasters, or disposable body warmers you have on you. You also cannot bring these items into the examination room. You may have to change into an examination gown.

/体に付けているアクセサリーなどの金属類、エレキバン、使い捨てカイロなどは外してください。検査室に持ち込むこともできません。検査着に着替える場合もあります。

\*Please keep in mind that if you bring in items such as a watch, hearing aids, cellular phone, and magnetic cards, it may cause problems during the MRI examination, and the item itself may malfunction because of the magnetism and become unusable.

/時計、補聴器、携帯電話、磁気カード類を持ち込むと検査に支障をきたすばかりでなく、そのもの自体が磁気の影響により破壊され、使用できなくなることがありますので、くれぐれもご注意ください。

\*You may be required to take a drug immediately before the examination depending on the situation.

/場合によって直前に薬を飲んでいただくことがあります。

5. During the examination/検査中

- ①After entering the examination room, you will be asked to lie down on your back on the scanning table.  
/検査室に入室し、装置の上に仰向けになります。
- ②You will hear a big sound and feel the bed vibrate. Please do not be concerned.  
/大きな音とベッドの振動がありますが、心配いりません。
- ③Do not move your body during the examination. The duration will be about 20-30 minutes.  
/検査時は体を動かさないで下さい。検査時間は20～30分間です。
- ④A radiology technician will tell you when you need to hold your breath. Follow the instructions.  
/息止めが必要な場合は、合図をしますので技師の指示に従ってください。
- ⑤If you do not feel well, press the emergency button. You can talk to the staff through a microphone.  
/気分がすぐれない場合は、緊急ボタンを押して下さい。マイクを通して会話が可能です。
- ⑥Depending on the purpose of the examination, a contrast medium may be injected.  
/検査の内容によっては造影剤の注射をする場合があります。

⑦The scheduled starting time may be delayed.

/検査開始時間が、予定よりずれる場合があります。

## 6. After the examination/検査後

There are no specific instructions for meals.

Your doctor will explain the examination results at a later date.

/食事等特に注意することはありません。

検査結果は担当医師から後日説明します。

●If you are not able to come to the hospital for your appointment, please notify us immediately.

/もし、検査日に来院できなくなったときは、早めに連絡して下さい。