

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌 まりん

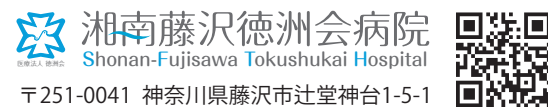
MARINE

All Living Beings Are Created Equal



2025.11

特集 循環器内科

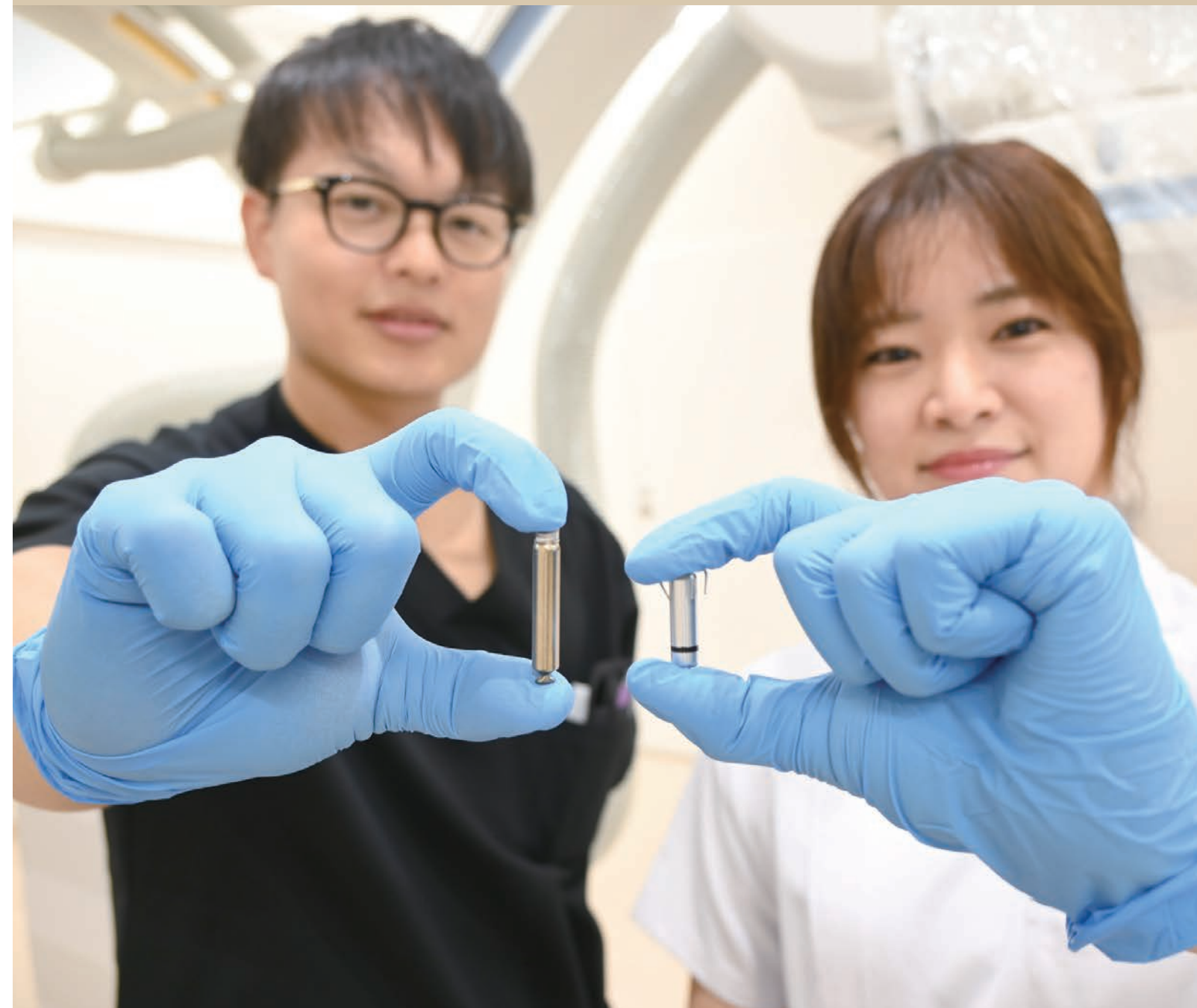


〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1
TEL:0466-35-1177(代表)

広報誌 MARINE Vol.126 2025年11月号

発行 広報課

[今月号の表紙] 循環器内科





循環器内科

心臓と血管を、守る



ペースメーカー治療について

心臓は通常、自分で電気信号を出して規則正しく動いています。しかし、その電気信号が弱くなったり途切れたりすると、脈が遅くなり、息切れやめまい、失神などの症状が出ます。

そのようなときに役立つのがペースメーカー治療です。小さな機械を胸の皮膚の下に植え込み、心臓の中に細い電線(リード)を通して取り付けます。ペースメーカーがリードを通し、必要に応じて電気信号を送ることで、心臓の鼓動を規則正しく保ちます。

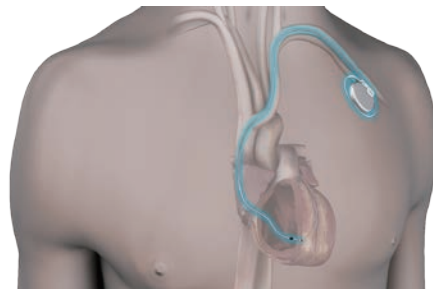
ペースメーカー治療で期待できること

- 脈が遅くなることによる、めまい・失神・息切れなどの症状を防ぐ
 - 日常生活を安心して送れるようになる
 - 長期的に心臓の働きを安定させる
- ペースメーカーは、この数十年で大きく進歩し、今では「小さく、長持ちして、より自然に心臓を助ける」機械になりました。より自然に心臓を助けるためには、心臓のどこにリードを留置するかによって変わります。

3つの主な方法について

心尖部ペーシング

従来から多く行われてきた方法。電線を心臓の右下(心尖部)に置きます。手技が安定しており、信頼性の高い方法です。ただし、長期的には心臓の動きに負担をかけることがあるとされています。



中隔ペーシング

電線を心臓の真ん中(心室中隔)に置く方法。心臓の動きをより自然に近づけ、将来的な負担を減らすことが期待されます。



左脚エリアペーシング

最近注目されている新しい方法。心臓の伝導路(電気の通り道)に近い場所に電線を置くことで、心臓本来の収縮リズムに近い形で動かすことができます。

将来的に心臓の働きを守る可能性が高いと考えられています。

左脚エリアペーシング (LBBAP = Left Bundle Branch Area Pacing) は、最近注目されている新しいペースメーカー治療法です。ペースメーカーのリードは、主に心臓の右室の壁に取り付けられてきました(心尖部ペーシング、中隔ペーシング)。この方法で脈は整いますが、心臓の動きが本来のリズムと少しずれてしまい、長期的には心臓に負担がかかることがあると分かってきました。

左脚エリアペーシングは、心臓の自然なリズムに近い形で動きを助けられる、新しいペースメーカー治療法です。従来のペーシングで課題とされていた心臓への負担を減らせる可能性があり、今後広がっていくことが期待されています。

当院でも積極的に左脚エリアペーシングを行っております。

リードレスペースメーカー治療について

ペースメーカー治療は60年以上の歴史があり、今では小さくて安全な機械に進化しました。その最新型が「リードレスペースメーカー」です。体への負担が少なく、従来の課題を減らす新しい選択肢として、日本でも多くの患者さんに使われています。こうした進歩のおかげで、多くの方が安全に治療を受け、普段と変わらない生活を送ることができるようになっています。

01

従来のペースメーカーの歴史

- ・1950年代に最初の植え込み型ペースメーカーが登場して以来、改良を重ねて小型化・長寿命化が進みました。従来のペースメーカーは、胸の皮膚の下に本体を植え込み、リードを静脈から心臓まで通して取り付ける方法が主流です。多くの方の生活を支えてきましたが、リードや植え込み部のトラブル（リードの断線、感染など）が課題となっていました。

02

リードレスペースメーカーの登場

- ・こうした課題を解決するために、リードを使わないリードレスペースメーカーが開発されました。2013年にヨーロッパで初めて臨床に使われ、日本では2017年から本格的に導入されています。

03

リードレスペースメーカーの特徴

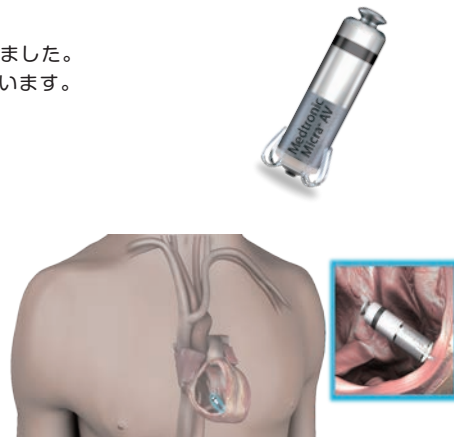
- ・リードがない → 胸に機械を埋める必要がなく、トラブルが減ります。
- ・本体はカプセル大の小型機械 → 足の付け根（大腿静脈）からカテーテルを通して心臓の中に直接留置します。
- ・傷口が小さい → 胸の切開が不要で、術後の痛みや感染リスクが少なくなります。
- ・見た目も目立たない → 胸のふくらみや手術痕がほとんどありません。

04

注意点

- ・現時点では「心室を刺激するタイプ」が主で、すべての不整脈に対応できるわけではありません。
- ・電池が切れたときは、新しいリードレスペースメーカーを追加して使う場合があります。
- ・適応は患者さんの状態によって医師が判断します。

ペースメーカー画像提供 Medtronic 社



リードレスペースメーカー チェック外来

これまで、リードレスペースメーカーを植え込まれた患者さんの定期チェックは、主に当院の外来で行って来ました。最近「FocusON（フォーカスオン）」というシステムを活用し、地域の開業医の先生方にもチェックをお願いできるようになっています。

この仕組みにより、患者さんは通院の負担を減らしながら、これまでと同じように安全にペースメーカーの状態を確認することができます。万一異常が見つかった場合は、速やかに当院と連携し、必要な対応を行いますのでご安心ください。

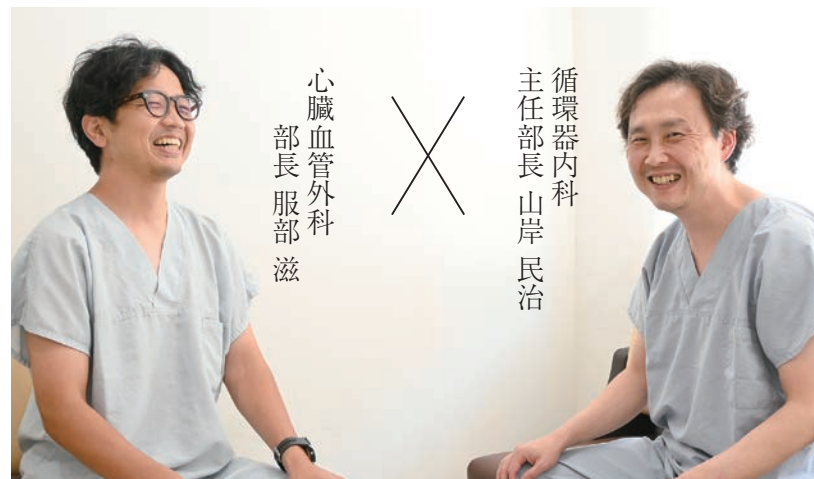
地域の医療機関と協力することで、患者さんにとってより身近で安心できる医療を提供することを目指しています。



循環器内科と心臓血管外科の連携

当院の心臓病センターでは、循環器内科と心臓血管外科が密に連携しており、頻繁に合同カンファレンスも行っております。

冠動脈CT検査や冠動脈造影検査の所見を供覧し、患者さんに最適な治療法を選択して提案いたします。



心臓血管外科
部長 服部 滋

循環器内科
主任部長 山岸 民治

Profile

スタッフ紹介 - 循環器内科 -



“ Message ”

循環器内科は、心臓病センターの内科部門として、心筋梗塞・狭心症のような虚血性心疾患、不整脈、弁膜症、心不全、高血圧、末梢動脈疾患などの疾患の治療を行なっています。薬物療法、カテーテル治療、ペースメーカーや除細動器の植え込みのような機械的な治療のみならず、心臓血管外科や湘南鎌倉総合病院との連携により、循環器の治療を幅広くバランスよく選択できます。心臓血管系の拠点病院として、救急対応はもちろん、冠動脈、頸動脈、腎動脈、下肢動脈の血管形成術を中心として専門治療を行なっております。専門治療を充実させ、患者様や地域の先生方のお役に立てていきたいと思っております。

山岸 民治 主任部長

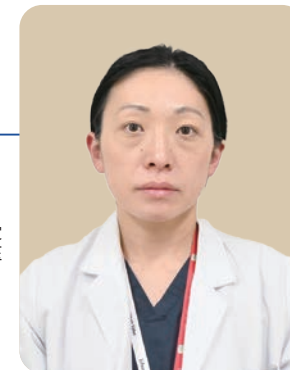
Tamiharu Yamagishi

日本循環器学会循環器専門医
日本心臓血管インターベンション治療学会専門医
(認定医制度 施設代表医)
日本内科学会総合内科専門医
厚生労働省認定臨床研修指導医
身体障害者福祉法第15条指定医（心機能障害）
心臓リハビリテーション指導士
リードレスペースメーカー実施医
浅大腿動脈ステントグラフト実施医
医学博士

九鬼 有克子 医長

Yukiko Kuki

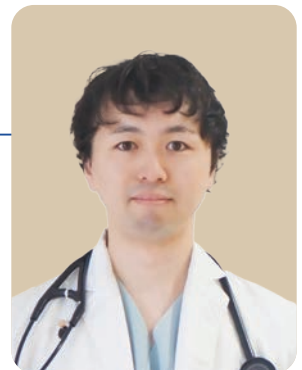
日本循環器学会循環器専門医
日本心臓血管インターベンション治療学会専門医
日本内科学会総合内科専門医
経カテーテル的心臓弁治療関連学会協議会認定
SAPIEN シリーズ指導医 / CoreValve シリーズ指導医
厚生労働省認定臨床研修指導医
医学博士



村井 貴裕 医員

Takahiro Murai

日本専門医機構内科専門医
日本心臓血管インターベンション治療学会認定医
リードレスペースメーカー実施医
厚生労働省認定臨床研修指導医



黒坂 祐太 医員

Yuta Kurosaka

日本専門医機構内科専門医
リードレスペースメーカー実施医



外来受診について

循環器 一般外来	予約なしで当日受診いただけます（初診）。外来診療担当表をご確認いただき、 循環器内科宛の紹介状（診療情報提供書） をご持参のうえ、ご来院ください。 外来診療担当表はホームページをご覧ください▶	
不整脈外来 【予約制】	電話予約後、受診当日に紹介状（診療情報提供書）をお持ちください	📞 予約専用ダイヤル（診療予約） 050-1807-1513 受付時間：月曜～金曜 9：00～16：00 土曜 9：00～14：00 （日曜・祝日を除く）
ペースメーカー 除細動器外来 【予約制】	予約時に紹介状（診療情報提供書）をお持ちください	



循環器の病気 Q&A



Q 循環器疾患とは何ですか？

A 心臓や血管に関係する病気を「循環器疾患」と呼びます。

代表的なものに「高血圧症」「狭心症・心筋梗塞」「心不全」「不整脈」「脳卒中」などがあります。

Q 循環器疾患の原因は何ですか？

A 生活習慣が大きく関わっています。

主な原因は、
・動脈硬化（血管が硬くなる）
・高血圧や糖尿病
・喫煙や飲酒
・運動不足や肥満
・加齢やストレス などです。

Q どうすれば予防できますか？

A 生活習慣の改善がとても大切です。

・塩分を控えた食事（減塩）
・バランスの良い食生活（野菜・魚多め）
・適度な運動（ウォーキングなど）
・禁煙、節酒
・十分な睡眠、ストレス管理など

Q 健診で、「高血圧」「高コレステロール」と言われました。どうすればいいですか？

A まずはかかりつけ医などに相談しましょう。

放置すると動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中のリスクが高まります。まずは生活習慣を見直し、改善しない場合は医師の指示に従い薬などを使ってコントロールすることもあります。

New Doctor

新入職医師ご紹介

■ 外科（消化器外科）部長

やなぎだ たけし
柳田 剛

専門分野 大腸がん、ロボット手術

認定等

・日本外科学会外科専門医
・日本消化器外科学会消化器外科専門医
・日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
・日本内視鏡外科学会技術認定医（消化器・一般外科）
・日本内視鏡外科学会ロボット支援手術プロクター（直腸）
・日本内視鏡外科学会ロボット支援手術プロクター（結腸）
・ICD 制度協議会インフュージョンコントロールドクター
・intuitive Certificate of da Vinci system as a console surgeon
・meidcaroid Certificate of hinotori surgical robot system as a cockpit surgeon
・日本大腸肛門病学会大腸肛門病専門医
・身体障害者福祉法第 15 条指定医（ぼうこう又は直腸機能障害）

大腸がんのロボット支援手術を専門とし、精緻で体にやさしい治療を心がけています。名古屋市立大学病院では感染制御部副部長を兼任し、周術期感染症対策にも携わってきました。これまでの経験を活かし、安全で安心できる医療の提供に努めています。



■ 腎臓内科 医員

ほりうち
堀内 ゆか

専門分野 腎臓内科

認定等

・日本内科学会内科専門医
・日本腎臓病学会腎臓専門医

このたび、4 年ぶりに内科・腎臓内科医として勤務することとなりました。地域の皆さまや患者さまに信頼される医療を目指し、そして、一人ひとりに寄り添った診療を大切に、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



がん患者サロン まりん

2025

12/20 土

14:00 ▶ 15:00

予約不要
自由参加

がん患者サロンとは

がんを抱える方やご家族が気軽に集まって情報交換したり、悩みを打ち明けたりする場です。

お気軽にお立ち寄りください。

会 場 別館 2 階 39 番 外来化学療法室

対 象 がん患者さまとそのご家族

内 容
・ミニ講演会 「新しい治療薬のお話」
・おしゃべり会 悩みや不安の共有や情報交換など
・クリスマス会を開催

クリスマス会

看護師によるハンドマッサージやミニゲーム、おしゃべり会を予定しています。リラックスしながら、笑顔になれる時間を一緒に過ごしませんか。当日はちょっとしたサプライズもご用意しています。お気軽にご参加ください。

