



**湘南藤沢徳洲会病院**  
Shonan-Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1  
TEL:0466-35-1177(代表)

検索 湘南藤沢徳洲会

▲ホームページ

**救急外来は年中無休・24時間診療**



Access Map

第2駐車場 (立体駐車場) 第1駐車場

湘南藤沢徳洲会病院

神台公園前 藤沢市立神台公園

東小和田 羽鳥交番前

湘南藤沢徳洲会病院

JCOM湘南 法務局 明治市民センター前

神台公園 テラスモール湘南 辻堂神台一丁目

至小田原 辻堂駅 至横浜

辻堂駅西口 辻堂駅北口

駐車場ご利用について (湘南藤沢徳洲会病院 敷地内駐車場)

患者様	一般・面会
最初1時間.....100円	20分.....100円
以降1時間.....200円	上限.....1,000円
上限.....500円	※上限12時間

**24h Times**

発行/2024年9月1日(毎月1日発行) 編集/湘南藤沢徳洲会病院患者総合支援センター

# Marine Paper

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌マリンペーパー

**TAKE FREE**  
ご自由にお持ちください

Vol. 112  
2024 September

## 災害医療と防災 災害について考えてみよう

災害に強い病院に向けた取り組み 病院の災害対策設備



お知らせ  
神奈川県より『紹介受診重点医療機関』として公表されました  
選定療養費について 病院から重要なお知らせ

『かかりつけ医』検索システム

## 災害医療と防災

# 災害について考えてみよう



### ■ 災害

人と環境において広域な損壊の結果、当事者のみでは対応が困難で、外部からの援助を必要とする規模で生じる深刻で急激な出来事を災害と定義されています。

### ■ 災害医療とは「需要が供給を上回る状態で行う医療」

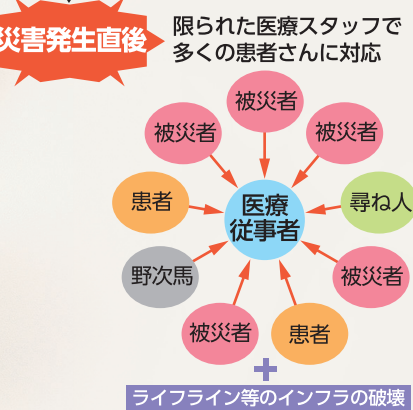
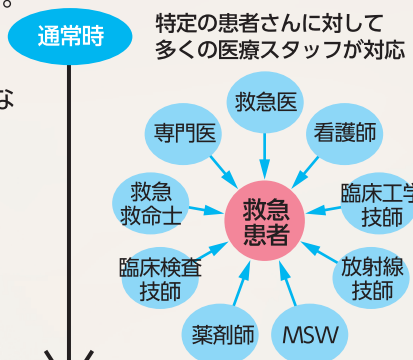
時間・人・物的資源が限られた状況下において、様々な傷病に対しての緊急対応が必要となります。平時の救急医療とは全く違った状況での医療行為が必要です。

### ■ 災害医療の原則

限られた医療資源を効率的に使い、出来るだけ多くの有効的な治療を行い、「防ぎえた災害死」を避けることを目標とします。最大多数に最良の医療を提供するために

- ① トリアージにより重症度によるふるい分けを行い、治療優先度を決定
- ② 医療需要を減らすべく、移動・搬送を考慮
- ③ 根治より安定化を図る緊急処置と治療を目指す

トリアージ：治療の緊急性や症状の重症度から治療の優先順位を決定すること



### 日本では地震・津波など様々な災害が発生しており、災害医療の対応が求められています

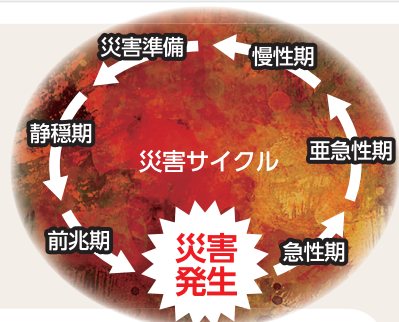
- 地震…阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震、能登半島地震
- 津波…東日本大震災、能登半島地震
- 水害…西日本豪雨、熊本豪雨、令和元年東日本台風
- 火山爆発…有珠山噴火、御嶽山噴火
- 疫病…新型インフルエンザ、COVID19

### ■ 災害サイクルという考え方

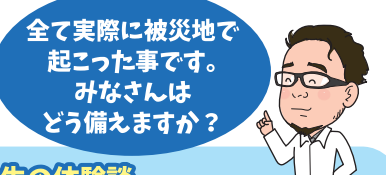
災害サイクルとは、災害が発生してから次の災害が発生するまでの一連の流れをいいます。

#### ▶▶ 今は災害準備期にあるという発想

自然災害対策・院内防災対策など、普段から備えるための活動が必要となります。



- ▶▶ 自宅は3日以上停電している
- ▶▶ トイレは流れない
- ▶▶ コンビニやスーパーは何も売っていない
- ▶▶ ガソリンスタンドは大行列
- ▶▶ スマホの通信状態は最悪
- ▶▶ 避難所には多くの人々が避難
- ▶▶ 病院も停電、医療機関は大混乱



### 高力先生の体験談

多くの避難所を訪れた私の記憶に残る場所があります。発災から数日間停電・断水が続く被災地には、限られた冷たい食事と水の配給を求めて長蛇の列が出来ていました。その地域のとある漁師町に笑顔の多いのどかな避難所がありました。そこでは、平時より港で調理する風習から調理用熱源が確保されていました。また、出荷待ちの魚介類が大量に保管されており、3食温かい海鮮鍋がふるまわれていました。飲まず食わずで巡回診療に当たる我々は辛い時にこそ、温かい食事をとることの尊さを痛感しました。

### ■ 危険度を増す大災害

首都直下型地震や南海トラフ地震はM8~9の超巨大地震であり、30年以内に70~80%という高い確率で発生するとされています。被災地域があまりに広域になることが予想されており、従来のように3日程度では救助の手が及ばない可能性が充分にあります。

#### ▶▶ これまで以上に自助自衛の準備が重要です

### 家族で行う防災会議を開きましょう

- ① 家の中で安全な場所はどこか避難場所と避難通路を確認
- ② 非常持ち出し品の点検と置き場を確認
- ③ 家族の役割分担や安否確認、連絡方法、集合場所を確認
- ④ 応急処置の知識を身につける

### 自宅の防災対策をチェックしましょう

- ① 家の耐震化・倒壊に備える…家屋周囲・塀やベランダ、屋根などチェック
- ② 家具や食器棚、テレビ、蛍光灯などの転倒、転落防止の装置をチェック
- ③ 耐火性の確保…住宅用消火器や住宅用火災警報器、漏電遮断器、感震ブレーカーなどをチェック

### 今すぐできる防災対策!!

- ① ガラスによるけが防止に、スリッパやスニーカーを手近に用意
- ② 夜間の停電時を考えて、所定の場所に非常用持ち出し袋、救急用具を用意
- ③ 自宅で3~5日援助を待つための食料・飲料水などを含めた日常備蓄の実践
- ④ トイレトペーパーや常備薬、災害用簡易トイレの備蓄
- ⑤ ハザードマップの確認

ハザードマップ：自然災害による被害を予測し、被害範囲を地図化したもので、各市町村のホームページから確認ができます。

#### ▶▶ 日頃から防災訓練に参加し、隣近所の協力体制をつくっておくことが重要です



こうりきしゅんさく  
**高力 俊策**  
院長補佐 一般外科、災害医療  
1999年卒 佐賀大学卒  
TMAT (徳洲会災害医療救援隊) 理事

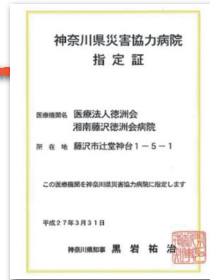
**【専門医・認定医】**  
日本外科学会外科専門医、日本救急医学会救急科専門医  
米国外科学会ATOMインストラクター  
日本外傷診療研究機構JATECインストラクター  
兵庫医科大学臨床教育准教授、厚生労働省認定臨床研修指導医  
身体障害者福祉法第15条指定医 (ぼうこう又は直腸機能障害)  
身体障害者福祉法第15条指定医 (小腸機能障害)  
神奈川県 難病指定医

## 災害に強い病院に向けた取り組み

本院が立地する藤沢市は、「南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法」により、「南海トラフ地震防災対策推進地域」に指定されています。災害時の医療救護活動において地域の中心的な役割を果たせるよう準備しています。

### 2015年3月神奈川県から災害協力病院に指定

災害協力病院とは、耐震性能や自家発電などの面で災害拠点病院に準じる設備・機能を有し、災害発生時に同拠点病院と連携して傷病者の受け入れや診療などを行います。



### 災害訓練

災害対策委員会が中心となり、災害訓練・備蓄確認・災害時マニュアル作成といった活動を行っています。災害に強い病院づくりを目指し災害時に医療救護活動が継続できるよう災害訓練・対策に取り組んでいます。

- 多数傷病者受入訓練
- 消火訓練
- 火災訓練(年2回)
- 帰宅困難者対策訓練
- 大地震を想定した机上訓練 など

#### 災害訓練

災害対策本部を立ち上げ、指揮命令系統を作るところから、多数傷病者を受け入れトリアージ・治療・搬送するところまで、自然災害や人的災害等、様々な状況をシミュレーションしています。

#### 火災訓練 2024年7月実施

年2回、火災訓練を実施しています。火災時の初動訓練や患者さんの避難誘導・搬送するところまで、様々な状況をシミュレーションしています。



火災を想定した避難

### トリアージタグ

多数傷病者受入では医師・看護師・救急救命士が中心となり患者さんの緊急度に基づいて治療の優先度を決定します。

トリアージタグを用いることで、限られた医療資源を効率的に活用し、助けられる命を救うことができます。

氏名 (Name)	年齢 (Age)	性別 (Sex)
住所 (Address)	電話 (Phone)	
トリアージ実施月日・時刻 月 日 PM 時 分	トリアージ実施者氏名	
搬送機関名	収容医療機関名	
トリアージ実施場所	トリアージ区分	
トリアージ実施時間	医師 看護師 救急救命士 その他	
症状・病名		
特記事項		

○

I

II

III

#### 〈優先順位〉

- 【黒タグ】▶救命困難群  
救命が困難な傷病者
- 【赤タグ】▶最優先治療群  
生命が危機的状態にあり直ちに治療が必要
- 【黄タグ】▶非緊急治療群  
バイタルサインは安定しているが治療が必要
- 【緑タグ】▶軽傷群  
軽傷で専門的な治療を必要としない

## 病院の災害対策設備

病院の電力供給を点検するために、年に2回、供給電力を遮断し建物全体を停電させます。自家発電機による電力供給の点検を実施しています。



地下1階、地上10階の免震構造です。



水は地下水と県営水道の二重の供給源があります。



停電した場合には非常用自家発電装置が作動し、手術や医療機器への電源供給が途切れないようになっています。

点検日は全館停電となり照明やエレベーター、空調などが一時停止する時間帯があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

## 医療講座

### 日常・災害時に必要な一次救命処置の講座を開催しています

地域の方向けに、一次救命処置 (BLS: Basic Life Support) の医療講座を定期的に開催しています。本院の救急センター所属の看護師・救急救命士が中心となり一次救命処置の重要性やAEDの使い方を説明します。また、訓練用の人形とAEDを用いた実技訓練も行います。



▲医療講座のスケジュールはこちらまで

私たちは災害時でもみなさまが安心して来られる病院づくりを心がけています



### 知っていますか？災害医療活動TMAT

徳洲会グループの職員を中心に国内外で災害医療救援活動を展開しているNPO法人です。本院の医師・看護師・コメディカル・事務などが被災地で活動しており、また他の医療機関からの医療従事者も協力して活動しています。

(活動期間: 1999年9月~2024年4月 国内17回、海外19回の計36回派遣)

#### 国内災害でのTMAT活動とは

- 仮設診療所設営
- 避難所巡回診療
- 避難者の救急搬送
- 要介護者専用臨時避難所の設営・運営支援など



インドネシア スラウェシ島地震



西日本豪雨災害



能登半島地震



▲TMAT ホームページ



## 神奈川県より『紹介受診重点医療機関』として公表されました 選定療養費について 病院から重要なお知らせ 紹介状なしで受診する場合、選定療養費が変わります

紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医からの紹介状を持って受診される患者さんを中心に外来医療を提供する医療機関で、国の指針の定めにより、地域の協議の場である地域医療構想調整会議にて決定されました。今後は病院の外来機能を明確化し、地域のかかりつけ医の先生方との連携を強化してまいります。そのため、紹介状をお持ちでない方は、下記の選定療養費をご負担いただかなければなりません。患者さんには誠に申し訳ございませんが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

### 初診 選定療養費

紹介状を持たずに当院を受診される場合、  
保険診療分とは別にご負担いただく費用

令和6年10月1日より **7,700円(税込)**

### 再診 選定療養費

病状が安定し、かかりつけ医への紹介を  
申し出た後も当院を受診される場合、  
保険診療分とは別にご負担いただく費用

令和6年10月1日より **3,300円(税込)**

### 「紹介状」を持参ください

病気かな？と思ったら、まずはお近くの「かかりつけ医」にご相談ください。当院は「紹介受診重点医療機関」として、かかりつけ医との役割分担により、手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。かかりつけ医が専門的な検査・治療が必要と判断した場合は、紹介状をご準備いただき当院を受診していただきますようお願いいたします。

- お問い合わせ先 ● 病院1階①初診受付窓口 または 医事課

## 選定療養費 Q&A

### Q なぜ「選定療養費」を支払わなくてはならないのですか？

一部の病院に外来患者さんが集中し、患者さんの待ち時間や勤務医の外来負担等の課題が生じています。このため、国の制度により、外来機能の明確化・連携を進める観点から、一定規模以上の対象となる病院においては、紹介状を持たずに外来受診する患者さんから、一部負担金(3割負担等)とは別に、「特別の料金」をご負担いただくことが義務付けられています。

### Q 紹介状がないと、診察をしてもらえないのですか？

紹介状がなくても診察は受けられます。

初診の場合は、初診料とは別に、初診 選定療養費7,700円(税込)をいただいております。

再診の場合は、再診料とは別に、再診 選定療養費3,300円(税込)をいただいております。

ここでいう再診の場合とは、当院から病状が安定し、かかりつけ医の紹介を申し出た後も紹介状なしで受診される場合となります。

### Q 同日に2つの診療科を紹介状なしに初診として受診する場合、選定療養費の支払いはどうなりますか？

各診療科ごとに選定療養費をご負担いただいております。



## 『かかりつけ医』検索システム

当院では、患者さんの状態に応じて適切な医療を提供するため、地域の医療機関と連携し、病状が安定した患者さんや継続的な治療・経過観察が必要な患者さんには、地域の『かかりつけ医』への紹介をしております。『かかりつけ医』でお困りの方は、1階⑧患者総合支援センター窓口までお越しください。【受付時間】平日 8:30~16:30

### 『かかりつけ医』を持つと

01 自宅近くでの受診

02 少ない待ち時間

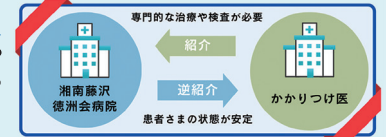
03 日頃の健康管理

04 継続的な医療提供

05 必要に応じて専門医療機関へ紹介

### 『かかりつけ医』とは…

ご自身やご家族の日常的な診療や健康管理などを気軽に相談できる身近なお医者さんになります。

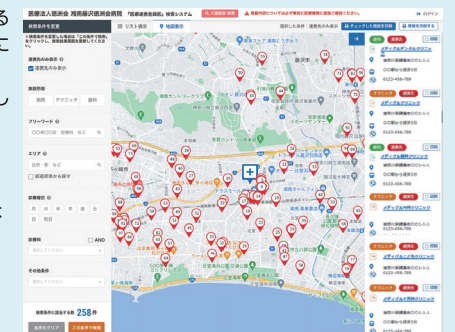


### 『かかりつけ医』検索ご案内システムのご案内

当院と医療連携している『かかりつけ医』を簡単に探すことができます。身近な医療機関をお探しください。

### 検索方法

当院のホームページより下記のバナーをクリック、またはQRコードを読み込んでください。



## がん相談支援センターのご案内

- 患者相談支援センター内窓口
- 病院1階8番窓口(9:30~16:30)  
※土・日・祝祭日除く
- Eメール:  
fujitoku\_kanjyasien@tokushukai.jp

相談員がさまざまな  
ご相談にお答えします



- 治療・検査・副作用
- 心のこと
- 療養生活の過ごし方
- 経済的負担や支援について
- 医療と仕事の両立
- 緩和ケア など

## がん患者サロン 「まりん」 第6回開催のお知らせ

がん患者サロンはがんを抱える人やご家族が気軽に集まって情報交換したり、悩みを打ち明けたりする場です。お気軽にお立ち寄りください。

- 事前予約不要、自由参加
- 日時:9月21日(土)14:00~15:00
- 場所:2階⑦外来化学療法室
- 対象:患者さんとそのご家族
- 内容:  
①「緩和ケアって何をしているの?」  
②おしゃべり会