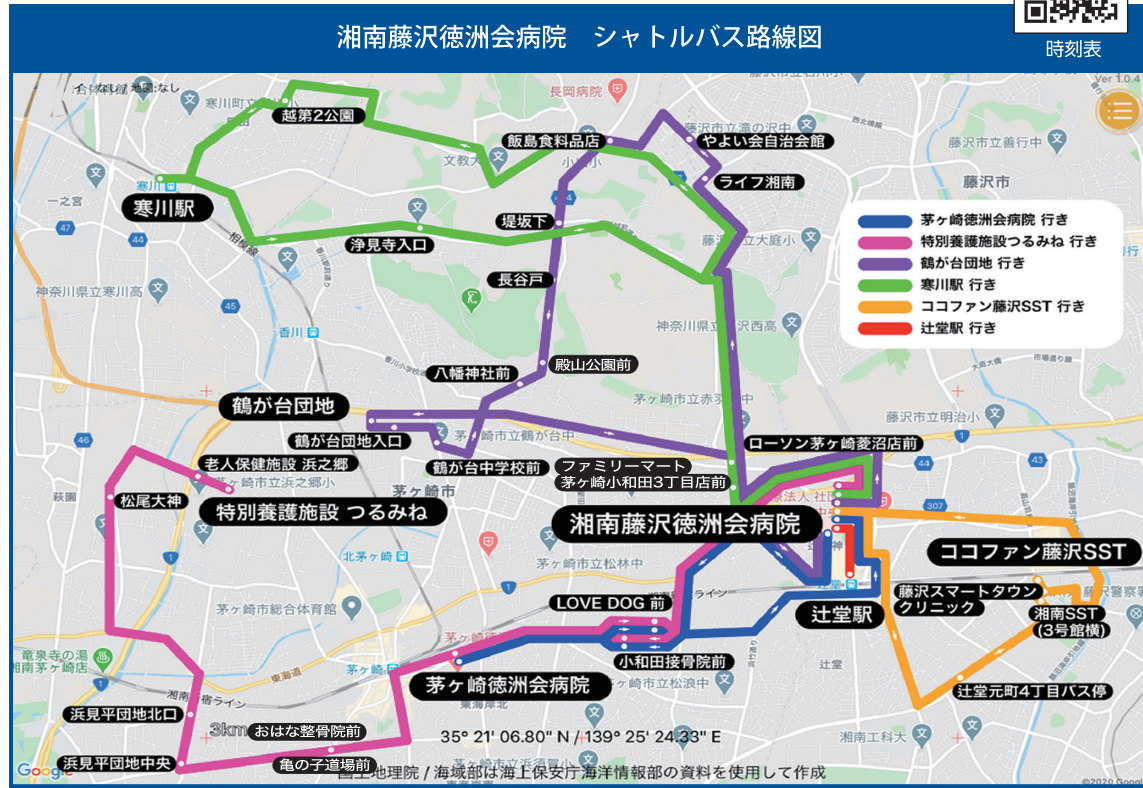


無料シャトルバスのご案内

検索 湘南藤沢徳洲会病院 交通アクセス



湘南藤沢徳洲会病院
Shonan-Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1
TEL:0466-35-1177(代表)

検索 湘南藤沢徳洲会



▲ホームページ

救急外来は年中無休・24時間診療



Access Map



駐車場ご利用について(湘南藤沢徳洲会病院 敷地内駐車場)



患者様	一般・面会
最初1時間.....100円	20分.....100円
以降1時間.....200円	上限.....1,000円
上限.....500円	※上限12時間

発行/2024年6月1日(毎月1日発行) 編集/湘南藤沢徳洲会病院患者総合支援センター

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Marine Paper

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌マリンペーパー

Vol. 109

2024 June

特集 救急センター

治療の現場

新任ドクター紹介

江原院長の脊柱側彎症特集
「徳洲会TV」にて公開されました

季節のお品書き
豚しゃぶサラダそうめん

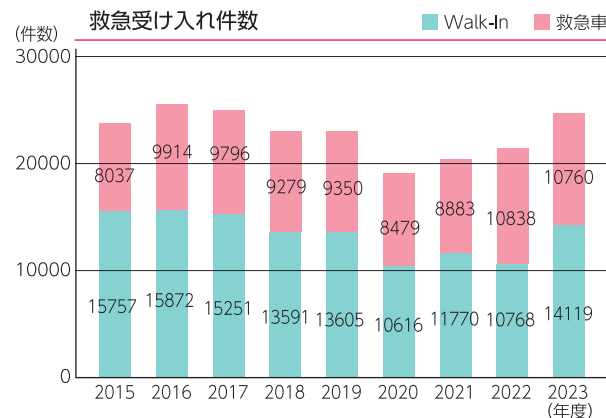
特集 治療の現場 救急センター



徳洲会の理念である「断らない救急医療」を実践するために、24時間365日患者さんの受け入れを行っています。

救急車受け入れ件数は増加傾向

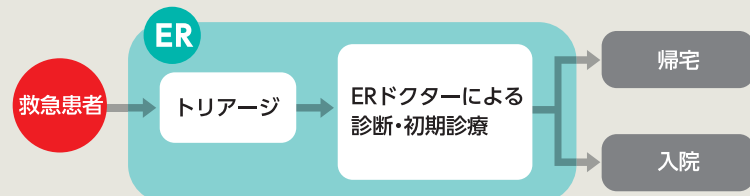
湘南東部医療圏の2次救急病院の一つとして、地域で発生した救急患者さんの受け入れを行っています。救急車は藤沢市内だけでなく、茅ヶ崎市、寒川町、平塚市など他の地域からの市外搬入も多く受け入れており、2023年度の救急搬送件数は10,760件でした。救急車の出動件数は年々増加傾向となっており、それに伴い当院での受け入れ件数も年々増加傾向になっております。



ウォークイン (Walk-in) での救急外来の受診

診療受付時間外に救急車以外で直接来院して救急受診することも可能です。

- 持ち物**
- 健康保険証・診察券・各種医療証
 - 服用中のお薬またはお薬手帳
 - 他の医療機関からの紹介状 (お持ちの方)



救急外来の受診については次のページをご覧ください。➡

救急外来の受診が必要と考えられる場合

次のような症状が突然起こった場合は、重症の疾患を起こしている可能性があるため、救急外来を受診するようにしてください。

- 頭・神経**
突然の強い頭痛、立てないくらいふらつく、ろれつが回らない、突然片側の腕や足に力が入らなくなる。このような症状が急に起きた場合、**脳梗塞、脳出血をおこしている可能性**があります。
- 胸・背中**
急な息切れ呼吸困難感、胸が締め付けられる、圧迫されるような痛み、冷や汗が出る。突然胸と背中が痛くなり痛みが移動する。**急性心筋梗塞や大動脈解離などの可能性**があります。
- おなか**
突然の強い腹痛、血を吐く、便に血が混じる、黒い便がでてふらつくなどがあります。その他、意識がない、もうろうとしている、ケガをして出血している、痛みが強くて動けない。

診療の優先度を定める『トリアージ』

診療開始前に看護師・救命士が簡単な問診、血圧、脈拍、呼吸数、体温、酸素飽和度の測定を行った後に診療の優先度を定める「トリアージ」を行っています。トリアージにより緊急性の高い方に対して早期に治療介入を行うことができますようにしています。救急外来を受診された方はすべて救急医が診療・検査・初期治療を行い、帰宅可能かどうかの判断、入院治療が必要な場合は専門診療科に引継ぎを行います。

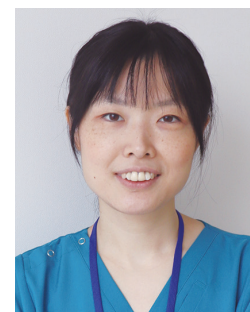
診察は受付順ではなく緊急性の高い患者さんから優先的に診察を行いますので順番が前後する場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

質の高い安全な救急医療の推進

救急センターには、医師・看護師・救命士、そのほかのスタッフがチーム一丸となって、どのような症状、病態であってもすべての患者さんを円滑に受け入れられるような体制づくりを行っています。特に病院救命士が病院間搬送に積極的に活動しており、当院で初期治療後、他院で入院継続が必要な場合の転院搬送や、症状があって他医療機関を受診され、医療機関の要請により当院での

精査が必要な方を、安全に早く治療を開始できるように病院救急車でのお迎え搬送を行っています。

湘南地域の皆さんが安心して過ごせるように、地域の中核病院のひとつとして、今後も幅広く地域の医療機関や施設とも連携しながら、質の高い安全な救急医療を提供できるように推進していきたいと思っております。



かまがた はるか
鎌形 悠
救急センター 部長

【専門分野】
救急総合診療

【専門医・認定医】

日本救急医学会救急科専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会認定内科医
医療安全管理者養成研修修了医
日本救急医学会認定ICLS・BLSコースインストラクター
厚生労働省認定臨床研修指導医



看護師

2024年5月現在、27人の看護師が所属しています。救急車やウォークインで来院された患者さんに対応いたします。患者さんのトリアージを実施し、緊急度の優先順位を決め、安全に診療を進行しております。また、医師の診療補助や点滴、採血、採尿、心電図などの検査を行っております。



救命士

現在8名が救急救命士科に所属しています。救急外来にて救急隊からの搬送電話対応や医師・看護師の診療補助、救急救命処置の講習が主な業務です。また、私たちは2021年度末から病院所有の救急車を使用した救急搬送に力を入れた活動をしております。当院から他病院・施設へ搬送する、転院搬送や、病院・クリニック・施設より医師が受診相談を受け、患者さんの状態に応じて病院救急車で迎えに行く送迎搬送を行っています。

いざという時の
救急救命処置

救命の連鎖



救命の連鎖

生命の危機に陥った傷病者を救い、社会復帰につなげるために必要な一連の処置の流れのことを言います。これらの一つでもかけると救命につなげることはできません。また、心肺停止状態の傷病者に対し、救急隊が到着するまでに行う一次救命処置は「居合わせた人たち」で始めることが大切です。心臓が停止すると脳への酸素供給が途絶え、脳がダメージを受け始めるため迅速に一次救命処置を開始し、専門的治療を行う二次救命処置につなげる必要があります。



確認してください

意識がある

- ▶ 安静に → 楽な姿勢
- ▶ 注意深く観察
- ▶ けがをしている → 応急処置
止血、傷の洗浄、冷やすなど

意識がない

- ▶ 呼吸していない → 応援要請
→ 胸骨圧迫
- ▶ 呼吸をしている → 回復体位
- ▶ 注意深く観察

覚えておこう、一次救命処置

1 安全の確認

倒れている人に近づく前に周囲の安全を確認する。特に道路や階段などは注意する。

2 意識の確認

肩をたたきながら、「大丈夫ですか」と呼びかける。返答がない 目的のある仕草がない 痙攣している

▼ 判断に迷うまたは意識なし

3 助けを呼ぶ

大きな声で助けを呼ぶ。協力者に「119番通報してください」「AEDを持ってきてください」と具体的に依頼する。

4 呼吸の確認

呼吸をしているか10秒以内に確認。胸やお腹に動きがない

▼ 判断に迷うまたは普段通りの呼吸ではない「心臓は止まっている！」

5 胸骨圧迫

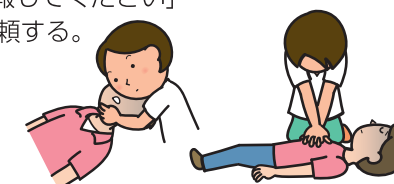
普段通りの呼吸がない。

▼ 速やかに胸骨圧迫またはAEDによる救命活動を開始

6 AED使用

- ① AEDの電源を入れる（音声ガイダンスに従う）
- ② パッドを貼る
- ③ 心電図解析時には胸骨圧迫を中断、電気ショックが必要（充電中に安全確認）
- ④ 電気ショックボタンを押す（ショックの実行）
- ⑤ ショック実施後、すぐに胸骨圧迫を再開

救命を行うためには、現場に居合わせた人の協力が不可欠です。あなたの大切な人を守るために依頼講座を承っております。

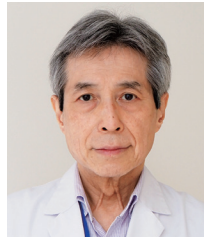


地域の方向けに
医療講座・依頼講座を開催しています

医療講座・依頼講座の詳細はこちらまで



新任ドクター紹介



▼産婦人科 部長

こ はた ゆたか
木幡 豊

【出身大学】

宮崎大学(1980年卒)

【専門分野】

産婦人科

【専門医・認定医等】

日本産科婦人科学会専門医 指導医

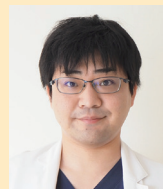
医学博士

ご挨拶

5月より産婦人科に着任いたしました。4月まで湘南鎌倉総合病院に20年以上勤務し、若手の産婦人科医の育成にも力を入れてまいりました。今回藤沢辻堂での診療に携わることになり、新たな気持ちでこの地域の皆さんに信頼される医療を提供できるよう努力してまいります。話しやすい外来診療を心がけております。よろしくお願いいたします。

トピック

初期研修医・専攻医研修を当院で行い、4月よりスタッフドクターとして新たなスタートを切りました



▼総合診療内科

く どう みちひろ
工藤 道広

【出身大学】

東邦大学(2019年卒)

初期研修から今まで5年間、湘南藤沢徳洲会病院を拠点に研修させていただきました。今まで身につけた知識、技術を今後も高め続けるとともに、受診される皆さんに少しでも多くを還元できるように頑張ります。また私個人としてだけでなく、病院を受診される皆さんが、少しでも安心して医療を受けられるような環境作りを努めていきたいと思っております。これから先もどうぞよろしくお願いいたします。



▼肝胆膵・消化器病センター

も も き なつみ
百木 菜摘

【出身大学】

金沢大学(2019年卒)

安心して病院に来ていただけるような医師になれるよう努力いたします。気軽に色々相談してください。



▼呼吸器内科

ひ が
比嘉 ひかり

【出身大学】

琉球大学(2019年卒)

今年度より呼吸器内科医として病棟業務、外来を担当しています。

地域に根ざした、患者さんへ寄り添う医療を提供することを前提として、呼吸器内科専門医として、一般的な疾患から稀な疾患までより良い医療を提供できるよう、絶えず自己研鑽に努めていきます。宜しくお願いします。



▼循環器内科

くろ さか ゆうた
黒坂 祐太

【出身大学】

札幌医科大学(2019年卒)

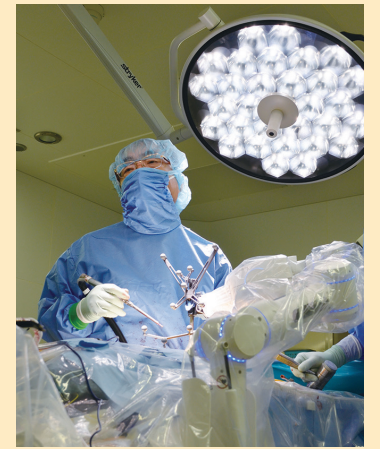
北海道からやってきて早くも6年目になりました！住み慣れてきたこの湘南地域の医療に貢献できるよう、初心を忘れず日々精進していきます。よろしくお願いいたします。

トピック

江原院長の脊柱側彎症特集「徳洲会TV」にて公開されました

徳洲会TVとは

「医療ドキュメンタリー番組『闘医』」医療現場で日々、汗を流す医師たちの奮闘を描くドキュメンタリー番組です。今回は当院の整形外科医 江原宗平 院長に密着し脊柱側彎症を紹介しています。脊柱側彎症の女性患者さん(50代)は思春期から背骨の曲がりに悩み続け、今では痛みに耐えられないほどに…仕事も退職するほど。設備の整った手術室で江原院長が「曲がった背骨をまっすぐにする」手術に挑む姿を紹介しています。



スマートフォンなどのカメラでQRコードを読みとるか、インターネットで「徳洲会TV」と検索してください。

『闘医』曲がった背骨をまっすぐに…脊柱側彎症に挑む



<https://www.youtube.com/watch?v=RyefUAB8MBI>

豚しゃぶサラダそうめん

材料(2人分) トータル:944kcal 1人前:472kcal

- 豚ロースしゃぶしゃぶ用…180g
- サニーレタス…2枚
- きゅうり…1/2本(60g)
- そうめん…3束
- 玉ねぎ…1/8個(30g)
- たれ [A] 酢…大さじ3 すり白ゴマ…大さじ3
- [B] しょうゆ…大さじ1 マヨネーズ、砂糖…各小さじ1



1 [A]を混ぜあわせてたれを作る



2 鍋に水を入れ沸騰させ、弱火にして豚肉を入れるざるに広げてさし、一口サイズにちぎる



advice
栄養士からのアドバイス



3 きゅうりは千切り、玉ねぎは薄切り、サニーレタスは一口サイズにちぎる



4 そうめんを表示の指定時間茹で、流水でもみ洗いする



5 そうめんの水気を切り、器に盛り3と2を盛り、[A]をかけて完成

今の時期、気温の変化もあり食欲が落ちる方もいるのではないのでしょうか。豚しゃぶサラダそうめんは、この1杯でそうめんの糖質、豚肉のたんぱく質、そして野菜とバランスの良い食事がいただけます。パプリカやトマトなど、好みの野菜を追加すると、彩り良くビタミンなど様々な栄養素が摂れるのでおすすめです。自分好みの1杯を作ってみるのはいかがでしょうか。