

Marine Paper

湘南藤沢徳洲会病院 広報誌マリンペーパー

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Vol.
97

2023
June

特集 治療の現場

放射線診断科

当院の放射線検査機器の紹介

高精度放射線治療センター
がんの形状に合わせた
放射線治療の紹介

新任ドクター紹介

事務長 着任のご挨拶

トピック
院内図書室
「ラベンダー」のご紹介

季節のお品書き
凍り豆腐のお好み焼き



神台公園（藤沢市）

無料シャトルバスのご案内

検索 湘南藤沢徳洲会病院 交通アクセス



湘南藤沢徳洲会病院 シャトルバス路線図

時刻表



湘南藤沢徳洲会病院
Shonan-Fujisawa Tokushukai Hospital

〒251-0041 神奈川県藤沢市辻堂神台1-5-1
TEL:0466-35-1177(代表)

検索 湘南藤沢徳洲会



救急外来は年中無休・24時間診療



Access Map



駐車場ご利用について（湘南藤沢徳洲会病院 敷地内駐車場）

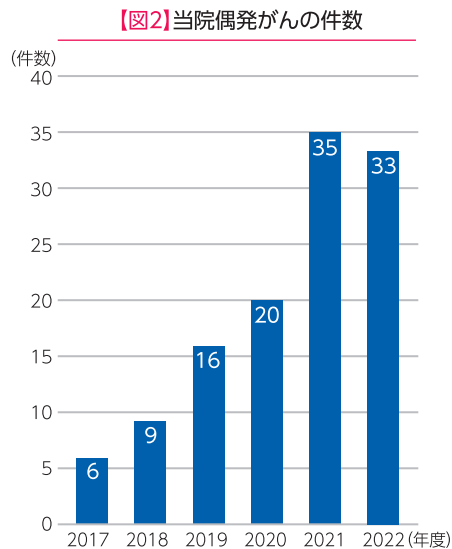


患者様	一般・面会
最初1時間..... 100円	20分..... 100円
以降1時間..... 200円	上限..... 1,000円
上限..... 500円	※上限12時間



発行／2023年6月1日 毎月1日発行

編集／湘南藤沢徳洲会病院 地域連携室



偶発がんとは

患者さんを診察したり検査をする過程で、主訴または既往歴とは関係なく見つかるがんのことです。例えば、息切れ症状の精密検査に胸部CTを行ったところ、腎がんが見つかった場合です。技術の進歩により、詳細な画像が作成できるようになり、全身の臓器を評価する放射線診断医にとって偶発がんは珍しいことではなくなりました。当院では検査数の増加に合わせて、偶発がんも増加傾向です【図2】。

内科、外科をはじめ全ての臨床医と連携を図り、協議や診断報告書を介して診療を行っています。臨床医から依頼や相談を受けることから、放射線科は「Doctor's Doctor（医者の医者）」と呼ばれています。私達が患者さんに会う機会は少ないですが、皆さんが受ける医療の質を陰から支えています。

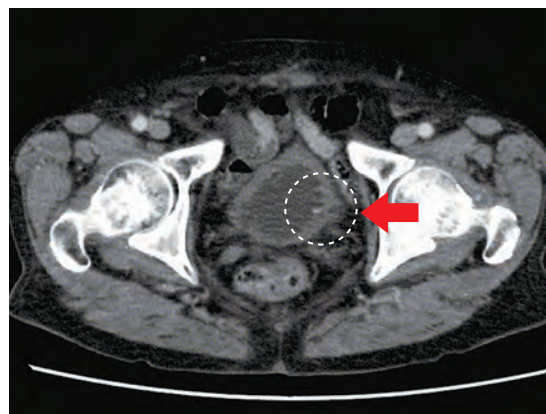
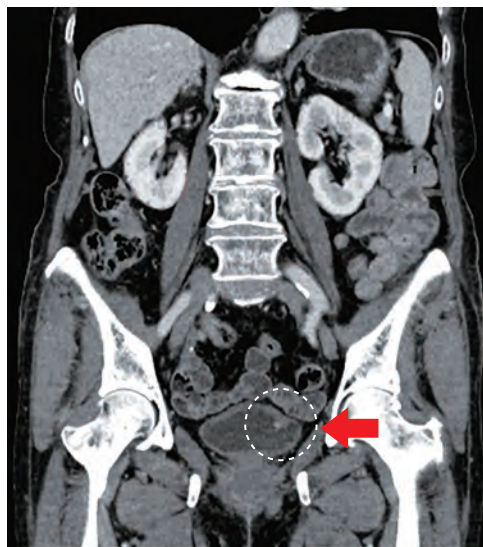
偶発がんの特徴

- 病変が小さいことが多い
- 転移していないことが多い

がんは進行するにつれ、大きくなり臓器に深く浸潤していきます。これにより、出血や痛みを生じます。無症状でも非常に進行したがんの場合もありますが、無症状で見られる偶発がんは病巣が小さいことが多いです。がんが小さい段階では、リンパ節や他の臓器に転移している頻度は低いです。これらの特徴から、偶発がんは根治的治療（がんをすべて取り除く治療の対象となりやすく、非偶発がんと比較して予後が良好です。がんの部位によって異なりますが、低侵襲な治療法が選択される場合もあります。

具体例を挙げますと、大腸がんの術後5年目のCTで膀胱がんが発見されました。5mm厚の輪切りに作成された600枚の画像の中で病変はたった2枚にだけ写っていました【図3】。患者さんは速やかに泌尿器科に紹介され、手術が施工され入院3日で退院となりました。患者さんとしては、無症状なののがんという大病を突然知らされ困惑すると思います。あまりの衝撃に加療を受けられなかった患者さんもあります。偶発がんは根治出来る可能性が高く、ぜひ加療していただきたいです。

【図3】発見された膀胱がん 80代(女性)



特集 治療の現場

放射線診断科

放射線診断科の紹介

画像検査は患者さんの病気や状態を可視化したものです。多様な場面で画像検査は医療に貢献し、必要不可欠になっています【図1】。画像検査には、X線写真（いわゆるレントゲン写真）、CT、MRI、核医学検査などがあり、放射線診断科はこれらの画像を評価し、診断を行う診療科です。正しい診断なくして最適な治療は行えず、画像診断と無関係な診療科はないといっても過言ではありません。

【図1】医療に貢献

- 痛みや発熱など症状の原因究明
- 外傷時の骨折や臓器損傷の評価
- 病変の良性と悪性の区別
- がんの進展範囲の評価
- がん治療後の再発や転移の評価
- 抗生剤や化学療法などの治療効果判定
- 手術計画のための解剖把握
- がんなど偶発的な重大疾患の発見



やぎ しんや
八木 進也

放射線診断科 部長
【専門分野】画像診断

2006年 山形大学卒
日本医学放射線学会 放射線診断専門医
〈受賞歴〉

- 2020年／第56回 日本医学放射線秋季臨床大会
イメージングアブリーションセッション 優秀賞
- 2019年／JCRミッドサマーセミナー2019
イメージングアブリーションセッション 最優秀賞
- 2017年／第31回日本腹部放射線学会
イメージングアブリーションセッション 第2位
- 2016年／第30回日本腹部放射線学会
イメージングアブリーションセッション 第2位
- 2016年／JCRミッドサマーセミナー2016
イメージングアブリーションセッション 第3位
- 2015年／第29回 日本腹部放射線学会
イメージングアブリーションセッション 第2位
- 2014年／JCRミッドサマーセミナー2014
イメージングアブリーションセッション 最優秀賞
- 2012年／JCRミッドサマーセミナー2012
イメージングアブリーションセッション 第2位

当院の放射線検査機器の紹介

MRI装置 3台体制になりました

3.0Tと1.5Tの使い分け

検査部位に制限はなく1.5T、3.0Tの特性を生かした検査を行っています。

1.5Tでは主に椎体の検査を行っています。

- 新装置3.0Tでは転移性骨腫瘍の検索に有用なDWIBS(全身Diffusion)を積極的に行っています。特に頭部、整形領域の検査は3.0T装置により鮮鋭度の高い画像が得られ、またコイルの性能向上により検査時間も短縮されました。
- アップグレードした3.0T装置は、これまで不得手としていた上腹部においても質の高い画像が得られるようになりました。

Philips社製 3.0テスラ
2022年12月 新規導入

Philips社製 3.0テスラ
2023年1月 アップグレード

GE社製 1.5テスラ



医療機関向け情報

- 日勤時間帯は、条件付きMRI対応心臓植込み型デバイスの検査についても対応可能です。
- 通常の検査は19:00まで行っていますので患者さんのニーズに合わせてご利用ください。
- 検査の予約待ちは1〜2日程度に短縮されました。緊急検査にも迅速な対応が可能です。

CT装置 320列CT(Canon製)と64列CT(GE製)稼働

当院では、Canon製の320列CTとGE製の64列CTを使用しています。これらの新しいCT装置は、以前の16列CTに比べて撮影時間が短くなっています。その結果、患者さんの負担が軽減され、心臓や呼吸の動きによる画質への影響も少なくなりました。これにより、より鮮明な検査画像が得られ、病気の発見率も向上しています。

●320列CT(2010年4月導入)

最大の特徴は、0.5mm幅の検出器が320列に並んでいることです。これにより、寝台を移動することなく、わずか0.35秒で16cm幅の撮影が可能です。24時間体制で緊急性の高い脳卒中などの検査にも対応しています。くも膜下出血の場合、動脈瘤の位置や形状を正確に把握し、脳梗塞の場合は詰まっている血管の位置や血流量などを迅速に評価することができます。また、心臓の血管検査でも、拍動の影響が少なく、高品質な画像が得られます。

●64列CT(2022年3月導入)

列数は少ないですが、320列CTと同等の品質を持っています。2種類のエックス線を使用することで、造影剤の使用量を低減し、撮影画像の陰影をより詳細に描写することが可能です。



医療機関向け情報

- 将来的には320列CTのアップグレードが計画されており、AIを活用した高品質な画像だけでなく、放射線量や造影剤の使用量も削減することができます。
- 平日の日中は、当日の検査予約も受け付けています。画像データは急を要する場合CD-Rに保存して患者さんにお持ち帰りいただくことも可能です。

核医学(RI)検査

核医学検査は、CTやMRIなどの形態画像とは異なり、臓器の機能や代謝を画像化する検査法です。

検査によって得られた画像からは、治療方針の決定や治療の効果判定、予後の推定が可能です。

また、放射線内用療法という放射線治療も行っています。

医療機関向け情報

- 検査で使用薬品の副作用発生率は0.002%と非常に低く、腎機能が悪くCT造影検査ができない方においても検査が可能です。

- 脳血流シンチ**および**ドパミントランスポータシンチ**:パーキンソン病や認知症の鑑別活用
- 骨シンチ**:前立腺がんや乳がんなどの骨転移の検出および治療方針の決定に活用
- 甲状腺シンチ**:破壊性甲状腺炎と甲状腺機能亢進症の鑑別に使用
- 心筋シンチ**:虚血性心疾患における虚血部位の同定や虚血範囲・程度の評価に有効
- 前立腺がんに対する放射線内用療法**:去勢抵抗性前立腺がんの治療に適用



事務長 着任のご挨拶

この度、5月1日付で事務長職を拝命致しました平良修一と申します。私は沖縄県那覇市の出身で1997年に徳洲会グループに入職。医療事務・総務・介護福祉事業の職務経験を経て、2018年、厚木市にあります湘南厚木病院事務長に就任致しました。

神奈川県で6年目を迎える中での転属となりましたが、許可病床419床・職員数1000名以上の大規模病院における重い責務を担う事になり、大変身の引き締まる思いであります。

「患者様中心の医療」を念頭に職員と協働しながら質の高い医療提供に努め、地域の皆様から信頼される病院運営に尽力して参りますので何卒宜しくお願い申し上げます。



事務長 平良 修一
たいら しゅういち



院内図書室「ラベンダー」のご紹介

3階エレベーターホール脇に落ち着いた雰囲気のある部屋があります。

病気・治療に関する本や、検査、薬、栄養の本など一般の方向けの本を1700冊以上を揃えている図書室です。外来や検査結果の待ち時間の合間にご活用ください。



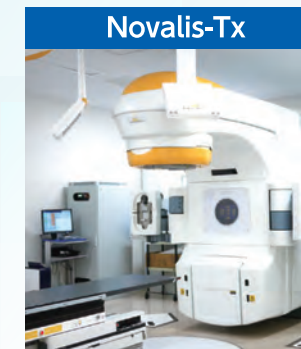
ご利用案内

場所: 当院3階
開室: 月～金曜日
午前9時～12時
※現在貸し出しは行っておりません

高精密度放射線治療センター

がんの形状に合わせた放射線治療の紹介

放射線治療装置「Novalis-Tx」「Versa HD」2台体制で稼働しております。がんの形状に合わせた放射線照射により正常組織への影響を低減し、副作用の発生を抑制したIMRT (Intensity Modulated Radiation Therapy=強度変調放射線治療) という技術を活用した放射線治療に積極的に取り組んでおります。



主な用途

脳 定位照射

得意とする
ターゲット

1cm程度の大きさの
動かない腫瘍

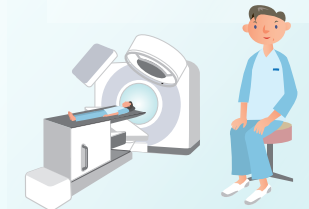


体幹部 定位照射

5cm程度の大きさの
呼吸性移動のある腫瘍

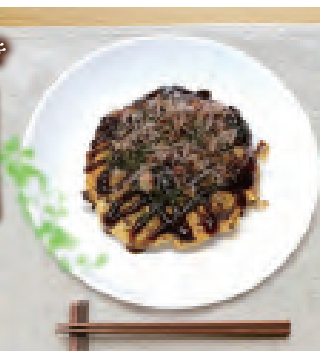
脱がない・描かない・触らない

画像誘導システムを導入しており、赤外線マーカー、X線画像、CT画像などで三次元的に身体的位置を測定します。ズレを自動補正することが可能となり、照射位置を決定できます。そのため、治療時に患者さんの身体にマジックペンでマーキングする必要がなく、検査着を着たまま治療を受けることができます。



季節のお品書き

6月



凍り豆腐のお好み焼き

材料(2人分) トータル:861kcal 1人分:431kcal

豚ロース薄切肉…100g
切り干し大根…30g(乾燥)
凍り豆腐…1枚(17g)
サクラエビ(刻み)…15g(乾燥)
サラダ油…大さじ1/2

お好み焼ソース…大さじ2
鰹節、青のり…適量
卵…2個
[A] 小麦粉…大さじ2
牛乳…1/2カップ

advice

栄養士からの
アドバイス



お好み焼きは小麦粉をベースに作りますが、今回は凍り豆腐で代用したレシピです。一般的には小麦粉を一人当たり50g程度使用することが多いですが、今回はその約1/5の量で済むため、低糖質！また凍り豆腐で代用している分、高たんぱくです。糖質制限を行っている方におすすめですが、腎臓病などでたんぱく質制限が必要な方は食べる量に注意しましょう。食材をアレンジして、自分のオリジナルを作ってみてはいかがでしょうか。

作り方



1 切り干し大根を洗い、水でもどす水分を絞りざく切りにする
凍り豆腐は熱湯をかけてもどす冷ましたら水分を絞り手でつぶす



3 フライパンに油を熱し
2の生地を広げ、豚肉をのせる蓋をして中火で7分程焼き、裏返して同様に7分焼く



2 ポウルに[A]をいれて混ぜる
桜エビと1を加えてよく混ぜる
豚肉は幅2～3cm幅に切る



4 お皿に盛りソースをかけ、
鰹節と青のりをふり完成

新任ドクター紹介



▼外科 医員

水流 慎一郎
つる しんいちろう

【出身大学】鹿児島大学
(2017年卒)
【専門分野】一般外科

ご挨拶

当院での初期・外科研修を経て4月より勤務させていただいております。当院の外科は、胸部・腹部、血管、救急と多岐にわたる診療実績のある医師が多く、その背中を見て自分も早く1人前の外科医になれるように研鑽を積んでいこうと思っております。目の前にいる患者様を全力で治療できる外科医になりたいと思っております。宜しくお願い致します。



▼内科 医員

渡邊 茂弘
わたなべ しげひろ

【出身大学】秋田大学
(2018年卒)
【専門分野】呼吸器内科

ご挨拶

今年度より呼吸器科にて勤務しております、渡邊茂弘と申します。患者様やご家族様にとって、心身ともに健康で幸せな日々を送っていただくために、精一杯治療にあたります。また、皆様と信頼関係を築き、治療についての不安や疑問にも真摯に向き合い、丁寧にお答えいたします。どうぞよろしくお願いいたします。