

順位	病院名	所在地	手術数	頸椎ヘルニア	腰椎ヘルニア	脊髄腫瘍	脊髄神経腫瘍	脊髄神経根腫瘍	脊髄神経根ヘルニア	馬尾腫瘍		
1	あいち腰痛オペクリニック	愛知	1310	131	75	44	7	0	1179	487	529	1
2	岩井整形外科内科病院	東京	1257	89	56	25	8	0	1168	502	666	0
3	高岡整志会病院	富山	1070	79	38	0	38	0	991	651	262	1
4	慶友整形外科病院	群馬	1007	143	93	20	25	5	864	444	294	1
5	九段坂病院	東京	978	170	83	10	29	12	808	367	112	5
6	新潟中央病院	新潟	929	163	113	21	20	0	766	374	365	2
7	広島市立安佐市民病院	広島	766	245	174	9	26	9	521	396	81	3
8	厚生連広島総合病院	広島	710	120	76	8	13	2	590	213	112	5
9	済生会川口総合病院	埼玉	701	160	105	13	31	0	541	298	130	2
10	総合せき損センター	福岡	686	144	99	19	23	3	542	342	190	10
11	えにわ病院	北海道	655	83	47	14	13	0	572	269	131	1
12	(国)仙台西多賀病院	宮城	629	208	14	6	15	10	421	198	119	1
13	関西医科大学滝井病院	大阪	618	163	121	15	14	2	455	308	39	1
14	(国)岡山医療センター	岡山	612	144	67	16	26	0	468	151	132	4
15	東北中央病院	山形	598	98	89	9	0	0	500	402	98	0
16	日本赤十字社医療センター	東京	598	93	62	8	10	2	505	417	29	4
17	国保小見川総合病院	千葉	583	86	37	22	7	0	497	179	277	1
18	新横浜スパインクリニック	神奈川県	573	109	64	21	11	0	464	323	61	0
19	角谷整形外科病院	和歌山	566	70	56	3	2	0	496	263	212	0
20	大分整形外科病院	大分	549	133	87	27	18	1	416	208	174	4
21	慶応義塾大学病院	東京	547	153	56	4	14	40	394	167	24	22
22	東京女子医科大学病院	東京	532	322	32	4	10	1	210	106	29	1
23	湘南藤沢徳洲会病院	神奈川県	527	393	62	1	15	1	134	76	39	0
24	船橋整形外科病院	千葉	525	56	2	12	3	0	469	196	167	2
24	新小文字病院	福岡	525	163	123	19	9	4	362	239	79	1
26	JCHO大阪病院	大阪	524	94	70	6	16	1	430	347	51	0
27	長崎労災病院	長崎	520	118	77	25	12	4	402	192	198	12
28	静岡赤十字病院	静岡	479	72	52	4	6	2	407	249	85	0
29	はちや整形外科病院	愛知	474	32	18	9	5	0	442	161	281	0
30	富永草野病院	新潟	473	96	77	11	4	1	375	160	193	0
31	西島病院	静岡	457	24	23	1	0	0	433	353	77	0
32	苑田第三病院	東京	456	48	28	15	4	0	408	212	49	0
33	日本钢管病院	神奈川県	451	47	31	9	3	1	404	161	187	1
34	亀田第一病院	新潟	448	98	68	3	22	2	350	207	51	0
35	貫川整形外科病院	山梨	447	123	100	12	11	0	324	258	47	0
36	(国)村山医療センター	東京	446	78	43	6	14	4	368	178	86	5
37	中部労災病院	愛知	439	184	142	6	18	2	255	149	69	0
38	学研都市病院	京都市	436	129	59	21	42	7	307	175	73	6
39	函館中央病院	北海道	430	70	37	9	14	0	360	236	106	0
40	成尾整形外科病院	熊本	429	41	18	17	5	0	388	195	168	1

※1 頸椎症の手術数、※2 頸椎椎間板ヘルニアを含む ※3 頸椎脊髄神経根症の手術数

首・腰の手術

ランキングの読み方

年に100件の手術実施が目安

首や腰の痛みにはさまざまな病気がある。とくにしびれ、歩行困難などがある場合は早めに受診することをすすめたい。

左側の手術データは、頸椎では、頸椎症、頸椎椎間板ヘルニア、後縦靭帯骨化症、脊髄腫瘍を、腰椎では、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、馬尾腫瘍の症例数をそれぞれ掲載している。

首、腰の各病気における患者数の違いから、ほとんどの施設では圧倒的に腰の手術件数のほうが多い。首の病気で施設を探す場合は首の手術をどれくらいおこなっているのかを確認した

い。

病院選びの目安として、齋藤医師は、症例数を参考にすることをすすめている。

「手術数が多く、毎年継続して実施している施設は信頼できると思います。年に100件以上おこなっていることが、目安の一つになるでしょう。神経を傷めてしまうと回復できないため、慎重に病院を選ぶことが大切です」(齋藤医師)

保存的治療をしても改善しなかった場合、手術を受けるべきかどうか、またそのタイミングに悩むだろう。金医師はこうアドバイスする。

「神経圧迫による痛みや運動の症状のほかに、神経圧迫を回避するために姿勢が悪くなっているか、手術を受ける判断やタイミングのポイントといえます。手術の利点だけでなく、リスクなどについてもしっかり説明を聞いたうえで決めましょう」

脊髄腫瘍と馬尾腫瘍は、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などに比べると患者数は少ない。ある程度の件数を実施している施設で相談するとよいだろう。

整形外科と脳神経外科 各学会の指導医を基準に

首や腰に対する治療は、整形外科と脳神経外科という二つの科でおこなわれている。基本的にはどちらの診療科を選択しても治療は変わらない。

医師の学会には、整形外科を中心にした日本脊椎脊髄病学会と、脳神経外科医を中心とした日本脊髄外科学会があり、それぞれの学会で指導医を定めて

いる。

「病院選びでは、専門の医師に診てもらったことが重要です。各学会が定めている指導医が、その病院に何人いるかを目安にするのいいと思います」(久野木医師)

指導医は、各学会のホームページに掲載されているリストで確認することができる。久野木医師は、「それを、年間手術数と照らし合わせて選ぶことがおすすめ」と話す。

今後は、両学会が協力し、2016年ごろから統一した医師の資格を出す予定だという。医師・病院選びの新たな指標の創設に期待したい。

表の見方

日本脊髄外科学会の認定医がいる286病院に脳神経外科向けの調査用紙を、日本脊髄脊髄病学会の指導医がいる842病院に整形外科向けの調査用紙を配付した。2013年1年間の頸椎、腰椎の手術総数を並べた。内訳として、頸椎症、椎間板ヘルニア(頸椎、腰椎)、後縦靭帯骨化症、脊髄腫瘍、脊髄神経根症、馬尾腫瘍の手術数を記した。◎=脳神経外科の手術数、医師名、◎=整形外科の手術数、医師名を示す。

近畿	手術数	頸椎				腰椎		所在地 電話番号	常勤 医師数	主な医師名
		椎体切除ヘルニア	椎板切除ヘルニア	椎体切除ヘルニア	椎板切除ヘルニア	椎体切除ヘルニア	椎板切除ヘルニア			
1 関西医科大学滝井病院	618	121	15	14	308	39	大阪 守口市 06-6992-1001	5	青藤黄徳 岩口慎一 餅	
2 角谷整形外科病院	566	56	3	2	263	212	和歌山 和歌山市 073-433-1161	5	中村剛介	
3 JCHO大阪病院	524	70	6	16	347	51	大阪 大阪市福島区 06-6441-5451	5	向井克寛 立石耕介	
4 学研都市病院	436	59	21	42	175	73	京都 精華町 0774-98-2123	4	阪力寛彦 尾立征一	
5 日野記念病院	402	43	15	21	172	85	滋賀 日野町 0740-53-1201	5	高橋 忍 原 耕三	
6 香芝旭ヶ丘病院	365	48	16	6	101	43	奈良 香芝市 0745-77-8101	2	福田昌人 登 希星	
7 田所整形外科クリニック	361	0	0	0	178	128	兵庫 神戸市灘区 078-861-4187	1	田所 浩	
8 大阪労災病院	352	63	9	16	92	55	大阪 堺市北区 072-252-3561	6	若崎幹孝 奥田真也	
9 大津市民病院	346	96	19	20	121	40	滋賀 大津市 077-522-4807	3	富山柄哲 林 英樹	
10 神戸労災病院	324	97	7	21	111	48	兵庫 神戸市中央区 078-231-5901	7	藤元正城 金村在哲	
11 厚生会脳神経外科病院	309	164	18	8	27	30	大阪 四條畷市 072-877-6639	6	金子丸 祐 上田茂雄	
12 京都大学病院	300	50	10	30	100	30	京都 京都市左京区 075-751-3111	3	藤林俊介 大槻文雄	
13 田辺脳神経外科病院	297	46	30	11	140	54	大阪 藤井寺市 072-937-0012	3	田辺英紀	
14 姫路赤十字病院	275	46	6	4	145	34	兵庫 姫路市 079-294-2251	4	田中正道 松岡幸平	
15 兵庫県立加古川医療センター	259	37	4	8	106	53	兵庫 加古川市 079-497-7000	3	高山博行 青木謙二	
16 (国)神戸医療センター	242	40	4	8	80	36	兵庫 神戸市須磨区 078-791-0111	5	宇野耕吉 乾 義弘	
17 北野病院	239	29	8	6	127	31	大阪 大阪市北区 06-8312-1221	3	松田隆幸 太田雅人	
18 大阪市立大学病院	232	46	4	5	116	16	大阪 大阪市阿倍野区 06-6645-2121	5	中村博亮 寺井秀富	
19 大阪市立総合医療センター	225	48	4	12	139	20	大阪 大阪市都島区 06-6929-1221	3	並川 崇 加藤利敏	
20 兵庫医科大学病院	224	19	9	12	64	84	兵庫 西宮市 0798-45-6111	4	橋 俊哉 園尾圭史	
21 武田総合病院	221	19	18	3	126	41	京都 京都市伏見区 075-572-6331	5	川西昌浩 山田 誠	
22 丹後中央病院	218	26	0	8	82	69	京都 京丹後市 0772-62-0791	5	西島昌雄 安藤義博	
23 北須磨病院	213	0	2	0	77	67	兵庫 神戸市須磨区 078-743-6666	3	波多野 希 大久保直規	
24 関西電力病院	203	11	8	11	95	76	大阪 大阪市福島区 06-6458-5821	4	藤尾圭司 吉田 真	
25 関西医科大学枚方病院	203	49	2	5	96	20	大阪 枚方市 072-804-0101	3	中田剛俊 池浦 淳	
26 (国)大阪医療センター	197	33	0	3	111	14	大阪 大阪市中央区 06-6942-1331	3	青野博之 長本行隆	
26 石切生喜病院	197	36	6	5	89	49	大阪 東大阪市 072-988-3121	4	松田英樹 河野 浩	
28 (国)大阪南医療センター	190	24	1	8	136	21	大阪 河内長野市 0721-53-5761	2	藤原啓泰 本田博樹	
29 JCHO星ヶ丘医療センター	184	27	3	3	82	40	大阪 枚方市 072-840-2641	2	石井正徳 河村光康	
30 大阪赤十字病院	179	28	5	9	81	22	大阪 大阪市天王寺区 06-6774-5111	3	坂本武志 淺邊 康	
30 天理よろづ相談所病院	179	41	6	10	103	11	奈良 天理市 0743-63-5811	4	関 賢二 林 良一	

関東	手術数	頸椎				腰椎		所在地 電話番号	常勤 医師数	主な医師名
		椎体切除ヘルニア	椎板切除ヘルニア	椎体切除ヘルニア	椎板切除ヘルニア	椎体切除ヘルニア	椎板切除ヘルニア			
1 岩井整形外科内科病院	1257	56	25	8	502	666	東京 江戸川区 03-5694-8211	5	稲波弘彦 高野裕一	
2 慶友整形外科病院	1007	93	20	25	444	294	群馬 館林市 0276-72-6000	6	齊藤正史 河野 仁	
3 九段坂病院	978	83	10	29	367	112	東京 千代田区 03-3262-9191	6	中井 修 藤原圭雄	
4 済生会川口総合病院	701	105	13	31	298	130	埼玉 川口市 048-253-4551	7	新井孝幸 斎藤一博	
5 日本赤十字社医療センター	598	62	8	10	417	29	東京 渋谷区 03-3400-1311	10	久野木壽一 河村浩洋	
6 国保小見川総合病院	583	37	22	7	179	277	千葉 香取市 0478-82-3161	4	清水純人 岡本壯太	
7 新横浜スバインクリニック	573	64*	21	11	323	61	神奈川 横浜市港北区 045-533-5401	2	葛西直亮 村添典則	
8 慶応義塾大学病院	547	56	4	14	167	24	東京 新宿区 03-3353-1211	7	松本守雄 中村健也	
9 東京女子医科大学病院	532	32	4	10	106	29	東京 新宿区 03-3353-8111	6	加藤義治 村田幸章	
10 湘南藤沢済生会病院	527	62	1	15	76	39	神奈川 藤沢市 0466-35-1177	2	江原宗平 岡本弘史	
11 船橋整形外科病院	525	2	12	3	196	167	千葉 船橋市 047-425-5585	3	大内純太郎 柏山知典	
12 苑田第三病院	456	28	15	4	212	49	東京 足立区 03-5837-5111	6	星野謙洋 大森圭太	
13 日本钢管病院	451	31	9	3	161	187	神奈川 川崎市川崎区 044-333-5591	2	大森一生 小野孝一郎	
14 (国)村山医療センター	446	43	6	14	178	86	東京 武蔵村山市 042-561-1221	11	朝妻孝仁 谷戸祥之	
15 平和病院	427	20	13	15	266	106	神奈川 横浜市鶴見区 045-581-2211	4	田村健弘 石井文久	
16 聖隷佐倉市民病院	424	20	11	8	130	88	千葉 市原市 043-486-1151	6	小谷俊明 赤澤 勇	
17 千葉労災病院	395	36	7	8	226	111	千葉 市原市 0436-74-1111	4	山藤正彦 池田義和	
18 国際医療福祉大学三田病院	386	33	2	3	307	19	東京 港区 03-3451-8121	6	橋井康之 西山 誠	
19 清水脊髄クリニック	376	48	43	11	68	122	東京 調布市 042-489-4118	2	清水敬徳 関野洋一	
20 徳名荘病院	373	78	11	35	179	61	群馬 高崎市 027-374-1135	7	清水敬徳 笛木敬介	
21 武蔵野赤十字病院	370	66	1	5	154	69	東京 武蔵野市 0422-32-3111	5	山崎隆志 原 慶宏	
22 千葉メディカルセンター	348	36	0	9	153	142	千葉 千葉市中央区 043-261-5111	2	平山次郎 橋本将行	
23 いちはら病院	333	89	5	20	93	56	茨城 つくば市 029-664-0303	2	福島 真 奥木健太郎	
24 八王子脊髄外科クリニック	304	57	11	4	145	21	東京 八王子市 042-655-5566	2	森 俊一 古館武士	
25 横浜南共済病院	288	67	7	23	141	41	神奈川 横浜市金沢区 045-782-2101	5	三原久哉 多々富誠哉	
26 亀田総合病院	284	46	17	22	77	36	千葉 鴨川市 04-7092-2211	5	久保田基夫 橋 滋樹	
27 習志野第一病院	272	36	3	8	152	73	千葉 習志野市 047-454-1511	3	中村博一郎 木下知明	
28 横浜労災病院	270	36	2	15	116	38	神奈川 横浜市港北区 045-474-8111	4	三好光太 竹下祐次郎	
29 東京医科歯科大学病院	268	40	8	20	85	28	東京 文京区 03-3813-6111	7	大川 淳 川端茂徳	
30 三津病院	252	22	2	4	112	25	東京 千代田区 03-3292-3961	5	佐野茂夫 中尾耕介	

骨関節の病気 首・腰の痛み

脊椎脊髄疾患治療



手術中、5-6月の撮影で立体画像が得られる

360度自由に回転するロボットアーム



脊椎側彎症の診断に力を入れている

手術支援システムを試みた脊椎側彎症の内視鏡サポート手術を行う

小切開手術により、手術の痕がわかるのに隠れてわかりにくくなる

だが、入れ替えたのは10本以下。出血の軽減や感染症の防止などに寄与している。もちろん機器類のみではなく、「撮影した画像を基にして頭の中で手技の進め方を組み立てる」「神経を傷つけずに骨や靭帯を処置する」というように、最善の治療を目指すためには、医師自身の技術も不可欠だ。つまり、江原副院長の豊

「この手術は、脊椎を思い通りの角度に調整することが難しく、神経に対するリスクもあります。加えて、数多くのスクリーニングで脊椎を固定する内容です」と、術式は複雑で、正確に実施できる医師は決して多くない。江原副院長は大阪大学医学部在籍当時、脊柱側彎症グループのトップとして、一般的な治療困難な症例や再手術なども含め、重度の症例を数多く手がけた。現在、小児だけでなく、しばしば他の症状を併発しているために対応可能な施設が少ない成人の側彎症も数多く治療を行っている。

その高い技術は、低侵襲な手術も実現させている。自身が1994年に考案した内視鏡下での前方摘

「最新医療を積極的に導入し、最善の治療を追求するのは、グループ全体で実践していることです。医師の高い技術と最新型の機器を利用した治療は、患者さんにとっても幸せなことだと考えています。今後もし地域はもとより、全国の患者に高度な治療を提供していきます」と江原副院長は語る。

取材/鈴木健太

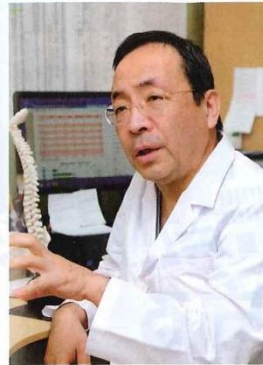
湘南藤沢徳洲会病院

脊椎センター・脊柱側彎症センター

湘南藤沢徳洲会病院 副院長
脊椎センター・脊柱側彎症センター長

江原 宗平

えばら・そうへい ●1978年に大阪大学医学部を卒業。92～94年、米国コロンビア大学医学部整形外科基礎研究室で博士号取得後研究員。大阪大学医学部整形外科講師、信州大学医学部整形外科助教などを経て現職。脊柱側彎症を含む脊椎の外科手術が専門。第7回日本内視鏡低侵襲脊椎外科学会会長。日本脊椎脊髄病学会評議員、日本側彎症学会元幹事、日本内視鏡低侵襲脊椎外科学会幹事など



診 療 分 野：脊椎全般(頸椎・胸椎・腰椎)、脊柱側彎症、脊柱変形

外来診療日	月	火	水	木	金	土	日・夜
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

※月曜は夕診も実施。すべて予約制。

〒251-0041 神奈川県藤沢市江湾台1-5-1
TEL.0466-35-1177 (代表) FAX.0466-35-1300
http://fujiawakushukai.jp

◎センターホームページ http://www.sokuwansho.com

CT画像作成装置やリアルタイムナビなど備えた
脊椎手術システムを世界に先駆け導入し
脊柱側彎症など脊椎疾患を治療

10年で手術2300件超
ほぼ2人の医師で行う

整形外科医に高い技術を要求する分野として、脊椎・脊髄治療がある。脊椎(背骨)の中には、中枢神経の脊髄が通っており、損傷すれば大きな障害につながるからだ。湘南藤沢徳洲会病院は脊椎の外科治療に特化した「脊椎センター・脊柱側彎症センター」を徳洲会グループで初めて開設。身体に負担の少ない内視鏡下手術などを数多くの脊椎疾患に実施している。

江原宗平副院長は、大阪大学や信州大学などで幅広い脊椎疾患を治療した経験を持つ。「脊髄は薬指か小指位の細さで、大部分の神経を司り、機能の集約という観点ではある意味、脳を上回ります。一つ間違えれば半身不随などを引き起こすことから、失敗は許されません」と、信頼性の高い医療に腐心する。

同センターは2004年8月から14年12月までに2330件の脊椎手術を実施。内訳は頸椎429件、胸椎67件、腰椎1395件、側彎症403件など。この件数を江原副院長を含めほぼ2人で行ってきた。14

豊富な経験と最新機器で
高精度短時間の手術を

同センターの最大の特徴は、世界に先駆け導入した脊椎手術システムだ。もともと江原副院長は、脊椎ナビゲーション手術の国内でのパイオニアで、20年以上にわたる症例数を重ねてきた。12年には病院の新築移転にあわせ「CT画像作成装置」と、これに連動する「手術台」「リアルタイムナビゲーションシステム」で構成した脊椎手術システムを備える脊椎ハイブリッド手術室を世界で初めて整備した。

「従来のナビゲーション手術と比べ、同システムは画像の作成や処理が容易であることもあり、短時間に高精度な手術ができます」と江原副院長は強調する。実際、脊柱側彎症の手術時間は成人で、5～6時間かかったのが4時間前後になった。思春期の場合、3～4時間。

精度も高く、これまで脊椎を固定するスクリー(ネジ)を12年10月～14年12月で5000本近く挿入し