

Information

沿線情報新聞

平成25年 7月号 ●月刊/無料 ●発行部数/151,000部

●アーバンインフォメーション(東急沿線版) ●ケihinインフォメーション(東京南エリア版) ●ヨコハマインフォメーション(中央版) ●MMインフォメーション(地下鉄あざみ野沿線版) ●L&Lインフォメーション(横浜南エリア版) ●NEOインフォメーション(鶴見・川崎・港北エリア版) ●SSインフォメーション(湘南エリア版) 総発行部数105.7万部

見どころ&グルメ盛りだくさん!

得パスツアー4コース

旅行企画・実施「日本ファミリー旅行」

など家族皆で楽しめるイベント盛りだくさん!

●コース番号 L061
●出発日 10月12日(月)
●旅行代金 大人8,990円
●子ども8,990円

●コース番号 L062
●出発日 10月12日(月)
●旅行代金 大人8,990円
●子ども8,990円

●コース番号 L063
●出発日 10月12日(月)
●旅行代金 大人8,990円
●子ども8,990円

●コース番号 L064
●出発日 10月12日(月)
●旅行代金 大人8,990円
●子ども8,990円

●コース番号 P112
●出発日 9月8日(日)
●旅行代金 大人1,500円
●子ども980円(バス代、乗車券)

●コース番号 S137
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S138
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S139
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S140
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S141
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S142
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S143
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S144
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S145
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S146
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S147
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S148
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S149
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

●コース番号 S150
●出発日 8月12日(月)
●旅行代金 大人6,980円
●子ども2,880円

メディカルレポート シリーズ⑨

30代~40代の罹患率が高い子宮筋腫 生理時の出血が増えたら早めに検査を

辻堂 医療法人徳洲会「湘南藤沢徳洲会病院」

婦人科系疾患の中でも「患者数が多い」という子宮筋腫について、先月号に引き続き、土岐医師にお話を伺った。子宮筋腫は子宮に良性のぶこ(腫瘍)ができる病気で、30代~40代の女性のうち、30%~40%が腫瘍を持っているとされている。その一方で、生理時の出血量が増えたり、生理期間が長くなるなどの症状が出たら、早めに検査を受けることが肝要と。腫瘍の大きさはなく、子宮のどの位置に腫瘍ができていくかを正確に把握して治療することが重要なため、必要に応じて(磁気共鳴画像法)MRI検査を撮影する。MRI検査をすることで、患者さんの意思を確認したうえで、腫瘍だけを摘出するなどの手術法を決めます。と土岐医師は話します。

子宮筋腫は子宮癌検査などで見つかる例が多いのですが、日本での子宮癌検査の受診率は30%程度。先進国で最も低いのが現状です」と、土岐医師は積極的な受診を推奨します。出産にも影響を及ぼすので、まずは定期検診を心掛けましょう。 ※土岐医師による婦人科系疾患に関する講演会を同病院で開催します。 ⑧8/9(金)15時30分、⑨8/15(金)15時30分、無料。予約不要。

湘南藤沢徳洲会病院の診療内容など詳細は 湘南藤沢徳洲会病院 検索

または LINE専用 QRコード

☎0466(35)1177

大和徳洲会病院との連携で健やか生活を サービス付き高齢者向け住宅8月オープン

徳洲会グループ 株式会社グローバルヘルスケア「SHU-MI大和南」

現地説明会&見学会 7/28(日)・29(月)・30(火)

14時~15時

参加費無料 予約不要

SHU-MI大和南 大和市上和田 2733-5

お問い合わせ・案内センター ☎046(263)1003

大和徳洲会病院から近い好立地に、サービス付き高齢者向け住宅「SHU-MI大和南」が8/1(木)オープンします。「徳洲会グループ」の確かな知識と医療技術を活かしたきめ細かなサービスを享受しながら、自立した生活を送ることができ、理想の住まいです。同病院への送迎バスや「湘南いなほクリニック」

医師による訪問診療もあり、健やかに暮らすためのバックアップ体制が充実。24時間365日スタッフが常駐している他、1日1回は必ず顔を会わすという安心確認サービスもあり、何かあったときはすぐに対応してくれます。近隣には大型スーパーや緑豊かな公園「上和田野鳥の森」があり、健康維持のための散策コースも豊富です。現地説明会&見学会にぜひ足を運んでみては。 ※10/1(火)オープンする「SHU-MI綾瀬」は定期巡回時対応訪問介護看護で切れ目のないサービスを提供

＜月額費用 ※25.18㎡の場合＞
143,000円~163,000円
(内訳)
●賃料 83,000円~103,000円
●共益費 30,000円
●基礎サービス費 31,500円
＜入居時費用(敷金)＞
339,000円~399,000円
※食事は別途他業者との契約
※入居対象：60歳以上

夏休みの自由研究は動物園で決まり!

コアラの赤ちゃんも公開中

「横浜市立 金沢動物園」

いよいよ夏休みが始まり横浜市立金沢動物園では楽しいイベントが次々と開催されます。注目度No.1は公開中のコアラの赤ちゃん。昨年10月に誕生した赤ちゃんは、すでに成長中です。クリクリおめがとて可愛い人気者に会いに行きませんか。 8/10(土)・11(日)はどろぶつえん夏祭り。が開催され、なんと入園料が無料に。フラダンスや祭囃子のステージのほか、お祭り広場が登場して園内が盛り上がりそうです。

大昆虫博2013

大昆虫博2013は、大昆虫博2013の100mローラー滑り台などのアスレチックもキーンと大人気。詳細はHP又は電話で問い合わせを。

横浜市立 金沢動物園 ☎045(783)9100

http://www.kanazawa-zoo.org

動物園入園料(一般) 一般500円、高校生300円、小中学生200円

※小・中・高校生は、毎週土曜日に入園料が全額免除されます。

開園時間:9時30分~16時30分

休園日:月曜(祝日の場合は翌日)

横浜横須賀道路 直結駐車場750台

7/1 NEW OPEN 厳選された品が常時約200着

素敵なドレスがリーズナブルに揃う 経験豊富なスタッフがコーディネート

鎌倉 [Dress Shop WP]

鎌倉の若宮大路沿いにオープンした「WP」。純白のウエディングドレスをはじめ、2次会や15次会を華やかに彩るパーティードレス、ロングドレスなど常時約200着が揃っています。プライド経験20年以上の豊富な経験と知識を持つスタッフが厳選した上質な品ばかりで、アクセサリや小物も充実。価格も良心的なもので、趣味の発表会や演奏会用の一着としてもぜひ、要望にしっかりと応えながらコーディネートするつもりです。 完全予約制です。 ◆先着20名にバッグをプレゼント(8000円以上の利用時に限る)。

鎌倉市小町2の12の35 大路ビル2階

☎0467848744

ドレスショップWP 検索

大昆虫博2013

大昆虫博2013は、大昆虫博2013の100mローラー滑り台などのアスレチックもキーンと大人気。詳細はHP又は電話で問い合わせを。

横浜市立 金沢動物園 ☎045(783)9100

http://www.kanazawa-zoo.org

動物園入園料(一般) 一般500円、高校生300円、小中学生200円

※小・中・高校生は、毎週土曜日に入園料が全額免除されます。

開園時間:9時30分~16時30分

休園日:月曜(祝日の場合は翌日)

横浜横須賀道路 直結駐車場750台

7月NEW OPEN

ペルシャ絨毯専門店オープン 憧れの品がリーズナブルに

大船「Salaam」

リーズナブルな価格で、確かな品質を求められる、ペルシャ絨毯専門店「Salaam」が7月にオープンしました。店主自らが中東へ一点、点集めた絨毯のコレクションはハイクオリティなものばかり。美しさと丈夫さを併せ持つペルシャ絨毯は遊牧民から華やかなイスファハン、タブリズまで多種多様な素材、柄の組み合わせ、デザインが豊富です。最適なペルシャ絨毯を、ぜひ体験してみてください。 一点もの揃い、憧れの絨毯を手に入れませんか。 12時~20時 入札販売 祝日

【価格一例】ペルシャ絨毯22,000円~ キヤベ15,000円~ペルシャ更紗1,800円~

大船「Salaam」 検索

雑貨屋さんのようなオシャレな雰囲気 JR大船駅徒歩3分

8月限定のキャンペーン価格 1万1,250円~7,500円

旬の食材やワインが愉しめる 人気のイタリアンレストラン

大船 BROSSO [OFUNA BROSSO]

爽やかな夏、冷房による冷えや、水分の摂り過ぎによるむくみなどが原因で体調を崩しがちな人にお勧めなのが、「ルーシェ」の「アロマリンパドレナージュ」。確かな腕を持つスタッフが手で心地良く揉みほぐしてくれ、オールハンドの施術で、術「アロマオイル」を併用するので、整体などと違って揉み返しが出にくく、老廃物の排出を促しながら、たまった疲れを解消してくれます。8月中は通常1万1,250円(75分)の施術が7,500円(75分)とお得に! この機会にリフレッシュして身体の健康的なリズムを取り戻しませんか。 ※完全予約制 11時~20時 日曜・祝日 10時~19時 毎月曜 ☎0467533728

www.brosso.com

クーポン券

本券持参で 生ハムとワイン (赤または白)1杯 人数分サービス

※1時~19時のみ利用可 ※他券併用不可 (H25.8月末迄)

OFUNA BROSSO (SS)

☎0467533728

夏の疲れは「アロマリンパドレナージュ」で解消!

オールハンドの施術が好評の本格エステサロン

ルーシェ ビューティー&ヘルスケア [Ruche]

猛暑の今夏、冷房による冷えや、水分の摂り過ぎによるむくみなどが原因で体調を崩しがちな人にお勧めなのが、「ルーシェ」の「アロマリンパドレナージュ」。確かな腕を持つスタッフが手で心地良く揉みほぐしてくれ、オールハンドの施術で、術「アロマオイル」を併用するので、整体などと違って揉み返しが出にくく、老廃物の排出を促しながら、たまった疲れを解消してくれます。8月中は通常1万1,250円(75分)の施術が7,500円(75分)とお得に! この機会にリフレッシュして身体の健康的なリズムを取り戻しませんか。 ※完全予約制 11時~20時 日曜・祝日 10時~19時 毎月曜 ☎0467533728

ルーシェはフランス語で「夏の風」、「たくさんのお客様に集まって頂きたい」との思いで名付けたそう

【人気メニュー(一例)】※男女共通

◆フェイシャル

ティーツー クレンジング 60分 8,600円

小顔トリートメント 60分 9,450円

美白トリートメント 60分 10,500円

◆ネイル ソフトジェル (ファイリング、ドライケア込み)

ワンカラー 5,250円

ラメラデーション 5,250円

フレンチ 6,300円(1色追加につき+1,050円)

※フットの場合は上記メニュー各+1,575円

本紙持参で全メニュー 10%オフ!

※H25.8月末迄

Ruche 大船 検索