

小田原に猛毒タコ

相模湾で相次ぎ発見

猛毒を持つヒョウモンダコが小田原近辺で発見されている。5月7日には湯河



「ヒョウモンダコ」神奈川県水産技術センター相模湾試験場提供

原町の福浦で素潜り漁の操業中に捕獲された。小田原では昨年9月、刺し網にかかったヤツシロガイの殻から出てきたという。ヒョウモンダコは体長10cmほど。刺激を受けると体色が変化し、鮮やかな青いリング模様が見られる。唾液にフグと同じ神経毒を含み、噛まれると時には死亡に至ることもある。解毒剤はなく、噛まれた際には医師の適切な処置が必要。相模湾で相次いで発見されているが、無脊椎動物を研究する東京海洋大学の土屋光太郎教授によると「最近話題になってはいるが、20〜30年近く前から房総半島以南で生息を確認している」とのこと。県水産技術センター相模湾試験場は「見た目が珍しいので子どもが手を触れないよう注意してほしい」と呼び掛けている。

夏場の脱水症状と水分補給について

湘南藤沢徳洲会病院 健康レポ①①

夏になると熱中症や脱水症状に陥り、重症で入院する人が多く見られる。

「のどが渇いた時に飲みただけ飲む」という考えについて湘南藤沢徳洲会病院では「夏場や運動時以外では、基本的にそれで問題ありませんが、中高年の脱水予防には2時間ごとの水分補給を推奨します」と話す。人がのどの渇きを自覚するのは、体重の約3%近くの水が失われているから。60kgの体重なら1800mlに相当する。さらに身体が水分を吸収するのは、水が小腸に辿り着いて血管内に補充された時なので、時間的

なずれも生じる。「のどが渇いた」と感じる機能は高利尿作用のある、カフェ

インを含む飲み物やビールなどを取りすぎると利尿作用を失った腎臓は、尿を薄いままじやんじやん出してしまおうと水分補給にならないという。

「カフェインが入っていない麦茶を、夏の水分補給にしたい。利がなくなっています。汗の多い時は塩分も不足するのでスポーツドリンクや梅干しなどを摂って、塩分補給にも気を付けて下さい」と同院スタッフは話している。

■取材協力・湘南藤沢徳洲会病院

夏のタマホームを体感しよう

週末は大抽選会も開催

アジアテイストなバリ風インテリア、緑溢れる屋上。この週末は家族揃って夏のタマホームへ。

西湘・小田原住宅公園内にあるタマホーム小田原店が、このたび夏仕様リニューアルした。モデルハウスの主寝室を人気のバリ島をイメージした内装に。自由設計ならではの遊び心満載

モデルハウスの一角をバリ風に... 展示場で実際に目を見て確かめて!

海の家では冷たいドリンクサービス

モデルハウス屋上の庭も必見

その土地活用、ちよっと待った!!

不動産コンサルティングマスターが徹底解説 「事業受託方式」「等価交換方式」とは?

積水ハウスと日本トラスが協力し、土地活用の検討者や相続・遺言の不安を抱える人に向けた相談会を13日(土)・14日(日)に開催する。午前10時から午後4時。不動産や相続、遺言に精通する不動産コンサルタントが、

7/13(土) 積水ハウスシャウッド 小田原展示場 (A B Cハウジング西湘小田原住宅公園内)

7/14(日) 小田原箱根商工会議所 小田原市城内1-21

アドバイザー 小林 英樹氏 不動産コンサルティングマスター (日本トラス株式会社)

ご予約・お問い合わせは 日本トラス株式会社 ☎0465-22-9595

妊婦を取り巻く心配事ありますか?

「不妊と老化」「風疹」「ワクチン」など

「妊活」なる言葉を存知ですか? 湘南レディースクリニックでは7月20日(日)第16回「不妊・体外受精公開講座」が行われます。30歳を超えると良い卵子の数が減り、40歳を超えると顕著になります。最新の不正治療と逆転を生む妊婦術をテーマに、今回は特別に「風疹」流行への対策。さらに「子宮頸がんワクチン」の正確な情報を交えて講演があります(予約制)。申込は電話で同院へ。

7/20 湘南レディースクリニック 不妊公開講座

妊婦希望の方は必ず風疹検査を! 風疹の大流行が心配されますが、日本産婦人科学会では妊婦を望まれるすべての方に、まずワクチンを行うよう呼びかけています。まずは同院に御相談下さい。

おまかせください 庭のお手入れ

こんなお悩み ないですか?

- 暑くて草むしりがおっくう...
- 伸びすぎた木が台風などで倒れないか...

任せてください!

- 生垣の刈り込み
- 害虫の駆除

植木の剪定1本からでもOK! 1本(1.5m)3,000円~ お邪魔します

創業52年 グリーンレンタル 造園・販売 ☎0120 (有)杉本園芸 47-5147

水廻りのトラブルに...

水もれ・トイレのつまり 「あっ!」と思ったらお電話1本!

プロにおまかせ 24時間即対応

平日 ☎0465-35-9581(代)

緊急時 夜間 ☎0120-35-9582

土・日・祝日

OEG (株) トータルライフサービス 小田原衛生グループ 小田原市寿町1-1-12

JAサマーキャンペーン 懸賞金付定期貯金

★募集期間★ 平成25年6月3日(月) ~ 平成25年8月30日(金)

当JA以外の資金(30万円以上)をお預け入れた方。大口定期・スーパー定期(期間1年・自動継続)

店頭表示金利の **10倍** 抽選で当たる! 1本の抽選権 (抽選番号)

1等...20本 5万円
2等...50本 5千円
3等...300本 2千円

30万円1口に付き

ご利用いただける方 個人(当組合の組合員・事業主) ※新規加入者もご利用いただけます。お預け入れ金額 30万円以上5,000万円未満

適用金利・預入時の約定利率を適用期間日まで適用します。

自動継続後の場合は、原則としてこの定期貯金の自動継続時の店頭表示の利率を当該適用日まで適用します。

利用期間 適用日より一括して払い戻します。

※適用期間に解約する場合は、当組合所定の方法で計算いたします。

詳しくは店頭またはホームページで商品概要説明書をご覧ください

JA かながわ西湘 ☎0120-702-230 金融部推進企画課 または、お近くの各店舗まで

7/20 湘南レディースクリニック 不妊公開講座

「妊活」なる言葉を存知ですか? 湘南レディースクリニックでは7月20日(日)第16回「不妊・体外受精公開講座」が行われます。30歳を超えると良い卵子の数が減り、40歳を超えると顕著になります。最新の不正治療と逆転を生む妊婦術をテーマに、今回は特別に「風疹」流行への対策。さらに「子宮頸がんワクチン」の正確な情報を交えて講演があります(予約制)。申込は電話で同院へ。

コロナワールド 7月の話題作

6日公開 MONSTER、大志を抱け

6日公開 EURO

13日公開 神速のアサヒ ミュウツウ賞

20日公開 風立ちぬ

7月のコロナワールド 日曜日

7/7 ポニーとふれあい体験 牛乳パックハガキ作り スタンプラリー

7/14 大道芸プリンちゃん 手作りうちわ工作 クイズラリー フリーマーケット

7/21 毎日コーナー/ヨーヨー射的 占いコーナー(有料)

7/28 最強フットボール大会 手作りうちわ工作 お菓子まき

お子様楽しくなっちゃイベントいっぱい!

お得な情報やクーポンはこちら

小田原コロナワールド ☎45-5685

小田原版 No.1629 2013年(平成25年) 7月6日(号)

広告・記事のお問い合わせは ☎0465-35-3980 小田原編集室へ