

# 病院の 実力

133

## 小児泌尿器 難度高い手術も

小児泌尿器は腎臓から尿道までの尿路や、精巣などの生殖器の病気を扱う。新生児からおむね15歳までの子どもが対象。患者は体が小さく、自分の意思をきちんと伝えられないので医療スタッフに高い知識と技術が求められる。

読売新聞は今年4〜5月、日本小児泌尿器科学会の認定医の所属施設と日本小児総合医療施設協会の会員施設計15施設に2012年(1〜12月)の診療内容(15歳以下)を尋ねた。認定医が所属する診療科、同協議会会員施設については小児泌尿器の担当診療科に回答を依頼、8施設から得た(回収率70%)。

一覧表にはまず、手術を受けていない患者も含む「年間患者数」を掲載した。小児泌尿器の病気は、必ずしも手術が必要ではない。尿

鏡と、おなかに穴を開けて入れる腹腔鏡の合計数を記した。小児泌尿器手術の対象となる病気のうち、比較的患者数が多いのが男児特有の「停留精巣」や「尿道下裂」だ。停留精巣は、精巣が陰のうまで降りてこない病気で、放置すると不妊につながる恐れがあり、早期の手術が望ましい。尿道下裂は尿道が短く、尿の出口が陰茎の途中や足の付け根にある。難易度の高い手術が必要となる。

回答施設では包茎や夜尿症なども積極的に診療していた。地域の小児科でも広く対応しているが、主治医の治療方針に疑問があるなら、別の医師に意見を求めるのも良い。「セカンドオピニオン」を受け付けているかどうかを一覧表に記したので参考にしてほしい。(中島久美子)

### 「停留精巣」早めに対応を

睡眠時間と糖尿病発症の危険度

夜中によく眠れるように心がける  
日中に軽く体を動かす  
入浴時はぬるめ湯にゆっくりつかる  
寝る前にパソコンや携帯電話の使用は控える

危険度

6 5.37  
4  
3  
2  
1  
0

7時間超 6~7時間 5時間以下

睡眠時間

(喜多さんらのグループの研究結果などを基に作成)

## 元気な

気になる血糖値  
睡眠不足も糖尿病の要因

発症との関係を調べた。その間、1〜2人が糖尿病を発症した。

家族に糖尿病の患者がいない人で、1日の睡眠時間が5時間以下の人は、7時間問題の人に比べ、発症する危険が約5倍高かった。夜中に目が覚めたり眠りが浅かったりする人も発症率が高いという結果が出た。

ただ、忙しい人は、十分な睡眠を取れない日もあるだろう。喜多さんは「寝不足を感じる日は、いつも以上に食べ過ぎないように注意してほしいです」と話している。(利根川昌紀)

## 主な医療機関の小児泌尿器治療

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
北海道	泌尿器	687	135	63	22	14	12	0	0
旭川大	泌尿器	325	56	35	18	25	2	0	0
市立札幌	泌尿器	151	21	14	4	11	0	0	0
北海道泌尿器科記念	泌尿器	30	5	0	1	1	0	0	0
宮城	泌尿器	2000	200	150	70	56	36	0	0
茨城	小児泌尿器	500	234	116	83	67	8	0	0
小児外		28	8	3	0	3	0	0	0
栃木	泌尿器	1200	265	107	94	74	22	0	0
小児泌尿器		119	15	0	9	2	0	0	0
自衛隊大とちぎ子ども	泌尿器	119	15	14	1	10	1	0	0
独協医大	泌尿器	25	19	14	1	10	1	0	0
国際医療福祉大	泌尿器	1300	55	26	11	15	14	0	0
群馬	泌尿器	1500	400	230	149	155	38	0	0
前橋赤十字	泌尿器	500	31	20	10	24	1	0	0
埼玉	泌尿器	450	102	23	36	25	11	0	0
川越三井	泌尿器	150	100	60~70	25	60	0	0	0
独協医大越谷	泌尿器	200	261	124	61	54	21	0	0
独協医大越谷	泌尿器	200	0	0	0	0	0	0	0
千葉	泌尿器	3439	1005	347	283	393	76	0	0
千葉大	泌尿器	500	53	14	30	5	1	0	0
小児泌尿器科		488	135	61	42	74	7	0	0
東京女子医大	泌尿器	100	0	0	0	0	0	0	0
小児外		309	100	41	36	11	26	0	0
東京女子医大	泌尿器	150	60	15	6	0	1	0	0
慶応大	泌尿器	68	42	33	8	14	2	0	0
小児外		62	16	8	2	7	0	0	0
東大	泌尿器	6571	616	285	210	150	38	0	0
小児外		288	52	34	1	35	0	0	0
腎臓病センター		50	48	16	10	14	5	0	0
聖マリアンナ医大	泌尿器	250	59	31	10	24	1	0	0
聖マリアンナ医大	泌尿器	200	34	13	0	12	4	0	0
東海大	泌尿器	152	46	17	9	9	1	0	0
東海大	泌尿器	150	10	3	2	1	0	0	0
東海大	泌尿器	50	10	3	2	1	0	0	0
新潟	泌尿器	250	42	28	7	4	18	0	0
新潟大	泌尿器	70	34	21	8	14	6	0	0
新潟市民	泌尿器	161	31	15	5	14	6	0	0
新潟市民	泌尿器	150	35	18	3	15	0	0	0
新潟市民	泌尿器	50	0	0	0	0	0	0	0
おおさわ小児科	泌尿器	300	40	30	10	11	4	0	0
東立中央	泌尿器	99	11	3	2	2	1	0	0
石川	泌尿器	520	24	8	6	10	4	0	0
金沢大	泌尿器	60	15	8	0	3	0	0	0
福井	泌尿器	1598	202	85	84	39	23	0	0
福井大	泌尿器	220	22	10	3	11	4	0	0
山梨大	泌尿器	520	24	8	6	10	4	0	0
市立甲府	泌尿器	60	15	8	0	3	0	0	0
静岡	泌尿器	1598	202	85	84	39	23	0	0
京大	泌尿器	2333	340	145	76	50	73	0	0
京大	泌尿器	140	0	0	0	0	0	0	0
京大	泌尿器	545	132	48	36	26	12	0	0
京大	泌尿器	281	27	13	2	11	2	0	0
京大	泌尿器	673	-	-	-	-	-	0	0
京大	泌尿器	595	89	47	21	42	10	0	0
京大	泌尿器	1000	100	40	48	36	3	0	0
京大	泌尿器	2360	416	205	200	64	69	0	0
京大	泌尿器	844	134	68	66	32	22	0	0
京大	泌尿器	200	46	17	118	19	1	0	0
京大	泌尿器	285	40	21	0	13	0	0	0
京大	泌尿器	188	45	19	23	11	1	0	0
京大	泌尿器	100	0	0	0	0	0	0	0
京大	泌尿器	90	52	45	17	16	2	0	0
京大	泌尿器	3112	411	193	128	110	51	0	0
京大	泌尿器	349	71	23	24	13	11	0	0
京大	泌尿器	5	0	0	0	0	0	0	0
京大	泌尿器	400~500	10	0	2	0	0	0	0
京大	泌尿器	331	25	7	3	8	2	0	0
京大	泌尿器	302	62	33	18	7	21	0	0
京大	泌尿器	80	45	21	7	10	8	0	0
京大	泌尿器	135	53	33	22	14	8	0	0
京大	泌尿器	-	225	89	42	63	11	0	0
京大	泌尿器	120	82	37	12	19	9	0	0
京大	泌尿器	60	5	5	4	0	0	0	0
京大	泌尿器	-	85	52	15	42	5	0	0
京大	泌尿器	400	31	18	2	11	2	0	0
京大	泌尿器	333	35	18	6	12	6	0	0
京大	泌尿器	50	0	0	0	0	0	0	0
京大	泌尿器	-	30	25	8	18	0	0	0
京大	泌尿器	147	9	2	1	1	0	0	0
京大	泌尿器	450	79	34	39	13	7	0	0
京大	泌尿器	200	97	62	24	32	0	0	0
京大	泌尿器	80	14	8	0	8	0	0	0
京大	泌尿器	520	70	35	27	14	9	0	0
京大	泌尿器	232	179	116	54	92	3	0	0
京大	泌尿器	350	73	17	23	22	7	0	0
京大	泌尿器	429	35	8	4	15	7	0	0
京大	泌尿器	269	42	22	20	5	9	0	0
京大	泌尿器	80	53	11	3	29	3	0	0
京大	泌尿器	22	0	0	0	0	0	0	0

①診療科②年間患者数③年間手術件数④3歳未満患者の手術件数  
⑤内視鏡検査・手術件数⑥停留精巣手術患者数⑦尿道下裂手術患者数  
⑧セカンドオピニオン(受け付けている場合は○) (2012年実績)

「国・」は国立病院機構。「セ」はセンター。「-」は不明または無回答。回答は概数を含む。  
※1は2011年度実績。※2は順天堂練馬、順天堂浦安の診療も含む。※3は2012年度実績。※4は手術は泌尿器科が担当。※5は患者数は延べ人数。※6は2012年10月~2013年3月実績。※7は外来のみ、2012年度実績。※8は手術は他院に出張して実施。※9は手術は他院へ紹介。手術前後の診療を行う。

## ヨミドクターに詳細結果

先天性水腎症、陰のう水腫、包茎の患者数、得意とする治療など、紙面掲載できなかった調査結果は、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、「ヨミドクター」では独自のテーマについても治療実績を掲載しています。閲覧には有料登録が必要です。詳しくは<http://yomidr.jp/page.jsp?id=215>

小児泌尿器の病気が治療について、自治医大とちぎ子ども医療センター(小児泌尿器科教授の中井秀郎さん)に聞いた。

「小児泌尿器の病気は、どの診療科を受診すれば良いですか。」

「かかりつけの小児科に診てもらい、手術が必要かどうかの見極めや、原因を突き止める詳しい検査、専門的な治療が必要なら、小児泌尿器科に詳しい医師を受診するのが一般的な流れです。」

「主に泌尿器科医や小児外科医の一部が専門的に診察します。水腎症や膀胱尿管逆流症などは、腎臓専門の内科医も担当します。」

「どのよう施設を選択すれば良いでしょうか。」

「患者数や手術件数が一つの目安になります。手術を受けたら、それで治療は



## 治療後も長く付き合える医師を

自治医大小児泌尿器科教授・中井秀郎さん

「幼い頃から病気の経過を知り、信頼関係が築けている小児泌尿器科の医師が、いざとなれば不安にならなければ、相談に乗ってくれる、的確な治療に結びつけてくれます。治療後も、長く付き合える医師を選ぶという視点も忘れてください。」

「小児泌尿器科という分野は、専門医を育てる制度が不十分です。大学病院の泌尿器科でも小児分野の研修に対応できるのは全国で10施設程度です。専門的な知識と技術を持った医師を育成する取り組みを進める必要があります。」

## 過去「病院の実力」は

読売新聞の医療サイト「ヨミドクター」のパソコン版(有料)になります(月額料あり)。

読売新聞社、本紙や医療サイト「ヨミドクター」に掲載している「病院の実力」の中から最新データをまとめたアプリを発売しました。収録テーマは、5大がん(肺、胃、肝臓、大腸、乳)、脳卒中、心臓病など。全国約1万施設、100以上の病名・治療法について治療実績などを調べられます。iPad版は1000円(税込み)、iPhone版は800円(同)。詳しくは<http://yomidr.jp/page.jsp?id=56155>

製薬協会会員会社は「透明性ガイドライン」に則り、新薬開発に関わる費用を公開していきます。

製薬協会会員会社は医療機関や大学などの研究機関と連携し、新薬開発に取り組んでいます。製薬協会会員会社はガイドラインを設け、新薬開発に関わる費用を公開していきます。今後も、生命や健康に関わる産業として、高い信頼を得られるように努めていきます。

## 透明性ガイドライン

「透明性ガイドライン(企業活動と医療機関等の関係の透明性ガイドライン)」では、製薬協会会員会社が医療機関などに支払った費用を公開する旨を定めています。製薬協会会員会社と医療機関などとの連携活動の透明性を確保することにより、高い倫理性をもって企業活動を行うことを目的としています。