

おじいちゃんのお雑学



その167

1810年にイギリスで発明された魚油。日本では1871年に長崎で試作され、本格的な生産は1877年の北海道石狩市で、サケ魚が最初だったと云う。ところが魚の骨は意外と栄養価が高いことを存知かな。魚油の多くは魚の新鮮なものを使って作られ、しかも空気を遮断した状態で加熱殺菌を行うので、素材の味がいただけでなく、家庭で調理するより栄養価が高いまま摂取できる。魚油は骨まで柔らかくなっているから、カルシウムが吸収されやすい。内臓まで食べられるという利点がある。また血栓による病気の予防などに注目されている。EPA(エイコサペンタエン酸)と、脳の働きに欠かせない認知症予防への効果がみられるなど、さらに話題となっているDHA(ドコサヘキサエン酸)。どちらもイワシ、サバ、サンマ、マグロなどの青魚に多く含まれている。魚油を上手に活用すれば大切な栄養素の摂取に役立つはずだ。

言語

本格的な春を迎え、桜が美しい季節になった。ところで、100円玉にも描かれている日本人に愛されている桜だが、お祝い事に用いられる言葉「松竹梅」に桜は含まれていない。そもそも、なぜ「松竹梅」なのか調べてみた。語源となった中国では、古くから「松竹梅」を「歳寒三友」として、冬に耐えて美しさを保つ三種の植物と称して詩や絵(画)の題材とされてきた。それが平安時代に日本に伝わり、慶事の飾り物として使われるようになった。梅は「松竹梅」の順になったのはなぜか。これは、おめでたい物として用いられた時代の順なのではないかと推測される。

松竹梅の語源、順番の由来は?!

だとか。正月飾りとして平安時代から使われ始めた「松竹梅」に室町時代から「竹」が加わり、「梅」が加わった。江戸時代から「梅」が加わり、「松」が加わった。これによって「松竹梅」の順番になった。ちなみに、「松」がトップに君臨する理由は他にもある。その昔、大飢饉の時は松の樹皮をはいで、熱湯で柔らかく煮詰めて食したという。そのため、街道の松木が丸裸になつたとも言われる。戦国時代は、兵糧攻めで食料が底をついた際の非常食でもあったのだ。どの城にも「松」が植えられていた。梅は「松竹梅」の順になったのはなぜか。これは、おめでたい物として用いられた時代の順なのではないかと推測される。

おばあちゃんのお雑学



その167

無機質の洗剤「セスキ炭酸ソーダ(商品名アルカリオン)」が注目されています。重曹より水に溶けやすく、洗浄力が強いのが特長です。「洗濯」皮脂汚れを落とすのに最適。水30ℓに対して小さじ1〜2程度。そこにいつもの洗剤を入

予防などに注目されているEPA(エイコサペンタエン酸)と、脳の働きに欠かせない認知症予防への効果がみられるなど、さらに話題となっているDHA(ドコサヘキサエン酸)。どちらもイワシ、サバ、サンマ、マグロなどの青魚に多く含まれている。魚油を上手に活用すれば大切な栄養素の摂取に役立つはずだ。

あなヤナカンジ! 四字熟語編 Vol.163

- 1 目麗 容顔が優れていて美しいこと
2 竜睛 最後の大切な仕上げ
3 言色 口先がうまく愛想がいい様子
4 意妙 その場に応じてすばやく機転を利かすこと
5 群鶴 凡人の中に優れた人物が一人いること
6 小大 小さい事柄を大袈裟に言うこと
7 土来 敗者が勢力をつけ再び盛り返すこと
8 廉白 心が清く私欲がなく後の暗いものはないこと
9 話題 話を本題に戻す時に用いる言葉。さておき。
10 花藉 物が乱雑に散らばっている様子

Medical Report Series 5. 'Want to know more about illness or test results?' Use patient bookshelves effectively. (Medical-related books totaling about 700 volumes available for use by anyone.)

Gold market is 3 times higher than 10 years ago!! Buy gold, silver, platinum at high cash prices. Kin Kaitori website.

USC University of Southern California dental clinic advertisement. Features: Latest equipment, 25 years of experience, high technology. Patient first, safe and reliable implant treatment.

Advertisement for advanced implant treatment. Focuses on restoring confidence and smile through the latest, highly accurate implant technology.