

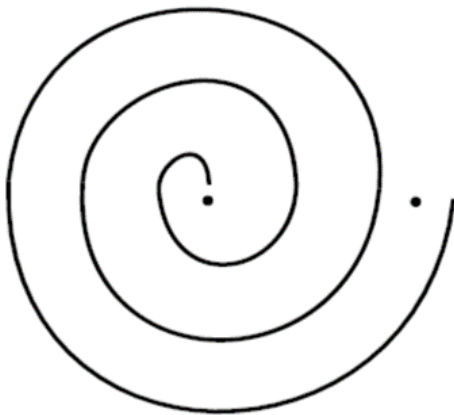
「ふるえ」チェックシート

●次のような「ふるえ」を感じたことがありますか？

● 字を書く時、手がふるえる	<input type="checkbox"/>
● 食事をする時、箸や茶碗を持つ手がふるえる	<input type="checkbox"/>
● 着替えをするとき、ボタンにかけた手がふるえる	<input type="checkbox"/>
● 人前で話をするとき、声がふるえる	<input type="checkbox"/>
● 頭や首がふるえていると言われたことがある	<input type="checkbox"/>
● じっとしている時、手がふるえる	<input type="checkbox"/>
● 歩く時、足がふるえ、すくんでしまう	<input type="checkbox"/>

●ペンを持ち、描いてみましょう

① 紙に手をつけずペン先だけをあてて、内から外へ、ゆっくりとなぞります



② 紙に手をつけずペン先だけをあてて、
上下の灰色部分にはみ出ないように、左右の点から点に直線をひきましょう

